



Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: medicina tradicional maya, azteca y zoque.

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: enfermería y prácticas alternativas de salud.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 15 de enero del 2024.

Medicina tradicional maya.

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias. Equilibrio de mente y cuerpo, meridianos de energía, enfoques biodinámicas y holísticos.

¿Cómo considera al hombre la medicina maya?

Parte integrante e interactuante del cosmos y la sociedad, por lo que todas las actividades del individuo repercutirán en ellas. Cualquier cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia, lo afectarán a su vez a él, provocándole salud o enfermedad.
La medicina maya relaciona íntimamente el cuerpo y alma.

Mecanismos para lograr el equilibrio (curación)

- Plantas medicinales.
- Ofrendas.
- Ceremonias.
- Terapeutas indígenas (yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros, hueseros y sacerdotes).

Medicina tradicional azteca.

Supo desarrollar, sin embargo, una medicina y una farmacopea eficaces basadas, en gran parte, en el conocimiento empírico.

¿Cómo estaba basada?

- Magia.
- Religión.
- Conocimiento empírico.

Magia

Estaba muy presente en los métodos curativos de los médicos aztecas, porque la enfermedad solía atribuirse al hechizo de algún brujo inicuo y hacía falta, por tanto, una acción mágica para contrarrestarla.

Religión

Creían que algunas divinidades enviaban enfermedades y que otros dioses las curaban.

Empírico

Importancia de la higiene, de los baños de vapor, de la desinfección y de las sangrías, y sobre las propiedades de los minerales y de las plantas.

Medicina tradicional zoque.

- **Especies medicinales para el dolor de estómago:** hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estáfate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.
- **Diarrea:** guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sábila, lantén, coralillo.
- **Inflamación intestinal:** Cola de caballo, sábila, sosa.
- **Vómito:** Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.
- **Tifoidea:** Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, Brasil, lanté, granada.
- **Calor de estómago:** mulato, cuchunuc.
- **Gases del estómago:** hinojo, estropajo, albahaca.
- **Gastritis:** Copalchi, cuaulote.
- **Diabetes:** Guaco, matiliguete, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, Brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- **Colesterol:** Sábila.
- **Nacidos:** mulato.
- **Hemorragia:** hoja negra.
- **Heridas:** árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierva santa, coralillo, sanalotodo.
- **Hinchazón:** mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- **Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular:** aguacate y flor de mayo.
- **Fiebres:** higuera, albahaca cimarrona, naranja, hierva santa.
- **Infección e inflamación de las vías urinarias:** taray, riñonina, cuy, tres costillas.
- **Infección del riñón:** cola de caballo, nopal, taray, Brasil, aguacate, guarumbo, sosa.
- **Presión arterial alta:** hinojo, perejil.
- **Resfriado:** hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- **Inflamación de la garganta:** morro, cuatro hinojos, sábila, ajo, lanté, coralillo, limón.
- **Anginas:** sanalotodo, carmelita.
- **Tos:** epazote, Pompushuti, capulín, buganvilia, zacate limón, té de limón, ruda.
- **Gripa:** capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita.
- **Dolor de oídos:** ruda
- **Vesícula:** sábila, cascarillo.
- **Quemaduras:** sábila.
- **Paperas:** sanalotodo, tomate.