

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Plantas medicinales

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 06 de febrero 2024.

# PLANTAS MEDICINALES

## Bugambilia



- Combate la tos seca, reduce la fiebre y ayuda a eliminar la mucosidad de las vías respiratorias altas.
- Mejora el sistema respiratorio pues propicia el correcto funcionamiento de los pulmones y la oxigenación del cuerpo.
- En casos de infecciones respiratorias como tos, asma, bronquitis y gripa.

## Momo



- Disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y reducir el dolor estomacal.
- Ayudan a reducir la inflamación vaginal y estomacal.
- Alivia la tos y la congestión respiratoria.
- Mantiene los niveles adecuados de glucosa en la sangre, aporta vitamina C y previene enfermedades respiratorias como asma, así como el reumatismo y la irritación ocular.

## Tomillo



- Excelente antibiótico, antibacteriana, antivírica, antiinflamatoria, expectorante, digestiva, mucolítica, hipotensiva, antioxidante, carminativa, analgésica, antiséptica, antifúngica, demulcente (protector de las mucosas digestivas), antitusiva y diurética.
- Fortalecer las vías respiratorias.

## Hoja de guayaba



- Son antisépticas para combatir la diarrea, el acné y las espinillas; impide los daños ocasionados en la piel por los radicales libres y la protege del fotoenvejecimiento.
- Por sus propiedades diuréticas y su alto contenido de potasio, evita la retención de líquidos que provoca inflamación.
- Sus hojas masticadas ayudan a eliminar dolor de muelas y úlceras bucales.

## Epazote



- Parasitosis.
- Dolores estomacales.
- Diarreas.
- Vómitos.
- Retención de la menstruación o escasez.
- Cólicos menstruales.

## Estafiate



- Dolor de estómago, náuseas, retortijones.
- Cólicos.
- Diarreas.
- Falta de apetito o inapetencia.
- Problemas vesiculares y hepáticos.
- Parásitos intestinales.
- Eliminar toxinas.
- Regular la menstruación.
- Dolores menstruales.

## Toronjil morado



- Dolores estomacales.
- Digestiones difíciles o pesadas.
- Indigestiones.
- Cólicos.
- Hinchazón abdominal.
- Diarreas, náuseas y vómitos.
- Fatiga.
- Mareos.
- Resfriados.

## Albahaca



- Acidez estomacal.
- Falta de apetito.
- Mareos.
- Náuseas y Vómitos.
- Fatiga y asma.
- Ansiedad.
- Mucosidad en el respiratorio.
- Infecciones por hongos, bacterias y virus.
- Diabetes leve.
- Hipertensión.
- Colesterol malo alto.

## Sábila



- Quemaduras
- Heridas
- Bajar la fiebre

## Cedro



- Quitar heridas
- Quistes

## Chilagogo



- Cálculos renales

## Cocol Mecate



- Anemia
- Dolor estomacal
- Riñón

## Belladona



- Bajar la temperatura
- Hinchazón
- Golpes
- Quemaduras

## Albaca



- Cólico menstrual
- Bronquitis
- Infecciones bucales
- Riñones
- Depresión

## Jengibre



- Cólicos menstruales
- Antioxidantes
- Enfermedades respiratorias

## Ajos



- Paracitos
- Antibiótico

## Maguey



- Antifungico
- Disminuye el dolor de garganta
- Asma

## Capulin



- Sarampión
- Urticaria
- Empacho

## Oregano



- Heridas
- Aftas
- Dolor de Oídos
- Dolor de encías

## Manzanilla



- Cólicos
- Inflamación

## Mangostán



- Infecciones por hongos
- Diabetes

## Valeriana



- Ansiedad
- Insomnio

## Canela



- Náuseas
- Dolor de estómago

## Rama de malva



- Regulador hormonal
- Lavado de heridas
- Hemorroides

## Lengua de suegra



- Migraña
- Disminuye los niveles de azúcar en sangre
- Previene de cáncer

## Referencia Bibliográfica

- <https://www.ecologiaverde.com/50-plantas-medicinales-mexicanas-y-para-que-sirven-1722.html>
- [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
- [https://www.itto.int/files/itto\\_project\\_db\\_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf](https://www.itto.int/files/itto_project_db_input/3000/Technical/Manual%20plantas%20medicinales.pdf)