

Nombre del Alumno: Diana Patricia Castillejos López

Nombre del tema: Plantas medicinales

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería y practicas alternativas de salud

Nombre del profesor: Sandra Ruíz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermeria

Cuatrimestre: Octavo cuatrimestre

PLANTAS MEDICINALES

Hierbabuena

Uso tradicional. La hierbabuena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y desordenes gastrointestinales



Sábila

Uso tradicional. Los registros históricos muestran que los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.



Insulina

Uso tradicional. Las hojas de la insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos los niveles de glucosa en la sangre.



Tomillo.

Yerba aromática de uso alimenticio, es también excelente antibiótico, antibacteriana, antivírica, antiinflamatoria, expectorante, digestiva, mucolítica, hipotensiva, antioxidante, carminativa, analgésica, antiséptica, antifúngica, demulcente (protector de las mucosas digestivas), antitusiva y diurética.

Manzanilla

Uso tradicional. Las preparaciones de la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, úlcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.



Cebolla.

Este bulbo de color blanco o morado, además de utilizarse ampliamente en la cocina, es un excelente antibiótico. Atrae a los microbios, por lo que si alguien enferma en casa se recomienda purificar el ambiente colocando en cada esquina de la habitación del o la paciente una cebolla partida en cuatro para que atraiga los microorganismos nocivos; se debe tirar cada día y colocar una nueva. Es común su uso en los velorios para evitar alguna contaminación.



Guayaba.

Las hojas del guayabo son ampliamente curativas. Son antisépticas ya que se utilizan para combatir la diarrea, el acné y las espinillas; impide los daños ocasionados en la piel por los radicales libres y la protege del foto envejecimiento; por sus propiedades diuréticas y su alto contenido de potasio, la hoja de guayaba es ideal para evitar la retención de líquidos que provoca inflamación. Sus hojas masticadas ayudan a eliminar dolor de muelas y úlceras bucales.



Cascara de piña

Problemas de riñón



Bugambilia

Tos, Asma, bronquitis, disenteria, antimicrobina, controla diabetes.



Te de mangostán

Infección por hongo



Te de albaca

Colicos



maguay

Para desinflamar o cicatrizar



Te de hoja de momo

Expulsar flema

Cempaxúchitl

Problemas estomacales
Diarrea
Problemas ginecológicos
Diurético
Empacho
Inflamación



Flor de campana

Fiebre



Te de valeriana

Insomnio



Ajos
Paracito



Taray
Problemas de
riñón



Te de canela
Colicos



Jugo de limón
Desintoxicante



Ciruela pasa
Estreñimiento

Kiwi
Anemia

Betabel
Anemia



Zacate de limón
Resfriado



NONI
Diabetes



Referencias bibliográfica

1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_anc
estral.pdf (inifap.gob.mx)

Plantas medicinales de México | Secretaría de Medio Ambiente y
Recursos Naturales | Gobierno | gob.mx (www.gob.mx)