



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña

Nombre del tema: terapias manuales.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: enfermería del adulto

Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 8°.

Las técnicas de Terapia Manual son técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.



TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL:

inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea



TERAPIA MANUAL ARTICULAR

Desarrollado por Robin McKenzie, fisioterapeuta neozelandés, consiste en la aproximación terapéutica extensa al dolor de origen musculo esquelético no específico. Es un método de diagnóstico y terapia mecánica basado en una historia clínica detallada y una exploración con una serie de movimientos repetidos que, según la respuesta obtenida



TERAPIA MANUAL NEURAL:

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales



TERAPIA MANUAL VISCERAL:

Técnicas de masaje, presión,...sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



Tres formas notables de terapia manual son la manipulación, la movilización y el masaje

como principales objetivos recuperar el movimiento cuando las articulaciones presentan una restricción en el mismo, aliviar el dolor articular, muscular y de forma inmediata mejorar la funcionalidad del individuo.

La manipulación a menudo se asocia con un sonido audible causado por la ruptura instantánea de burbujas de gas que se forman durante la cavitación articular

La movilización es un proceso más lento y controlado de estiramientos articulares y de tejidos blandos destinados a mejorar la biopsia.

El masaje consiste en frotar repetidamente, pelar o amasar los tejidos miofasciales para mejorar principalmente la dinámica del líquido intersticial.



Bibliografía:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4d77ee2a0eae65357583df5f24dcf791-LC-LEN802%20ENFERMER%C3%8DA%20Y%20PR%C3%81CTICAS%20ALTERNATIVAS%20EN%20SALUD.pdf>