



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO:

FERNANDA PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA

NOMBRE DEL TEMA:

TERAPIA MANUALES

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA:

**ENFERMERIA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS
DE SALUD**

NOMBRE DEL PROFESOR:

SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:

TERAPIAS MANUALES

Técnicas específicas para el tratamiento del dolor y otros síntomas de disfunción neuro-músculo-esquelética de la columna vertebral y de las extremidades, que se caracterizan por ser aplicadas manualmente y/o de forma instrumental.

TERAPIA MANUAL ARTICULAR

Técnicas de baja velocidad, de alta velocidad, técnicas articulatorias.



TERAPIA MANUAL MIOFASCIAL

Inhibición por tensión mantenida, masaje con movimiento activo, técnicas de deslizamiento transversal/longitudinal miofascial, deslizamientos con carga neural, Fibrolisis Diacutánea.



TERAPIA MANUAL NEURAL

Como las técnicas de neurodinamia, movilización y estiramiento de troncos nerviosos periféricos, de pares craneales.



TERAPIA MANUAL VISCERAL

Técnicas de masaje, presión, sobre los diferentes órganos y vísceras para mejorar el funcionamiento de éstos y aliviar los dolores irradiados provocados por dichas estructuras.



BIBLIOGRAFÍA

ANTOLOGÍA DE LA UDS ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD