



**Mi Universidad**

## **cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta*

*Nombre del tema: métodos de planificación familiar*

*Parcial: 4to*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*



## Concepto

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual.



## Métodos temporales

## Método de Planificación FAMILIAR



### Inyectables: Efectividad 99%

Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progesterina y los que tienen solo progesterina. Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como método de larga duración. Los más conocidos son los combinados de cada mes, permite el regreso a la fertilidad una vez interrumpido su uso.



### Pastillas: Efectividad 90% - 99%

Contiene hormonas que detiene la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progesterina y las que tienen solo progesterina. Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo). Permiten el regreso a la fertilidad tan pronto se deja usarlas.



### Condón masculino: Efectividad 85% - 97%

Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculador. Lo pueden usar: todas las parejas de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual. Generalmente viene lubricado.

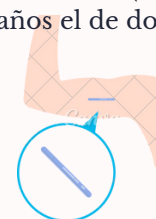
El hombre eyacula dentro del condón. Para retirarlo se sujeta el condón desde la base, se anuda antes de tirarlo a la basura. Se usa un condón nuevo en cada relación sexual.



### Implante subdermico:

#### Efectividad 99%

Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación. La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración ( tres años una varilla o cinco años el de doble varilla).



# Método de Planificación FAMILIAR

## Condón femenino: Efectividad 79% - 98%

Funda transparente de poliuretano, con dos anillos; el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer. Se coloca antes de tener una relación sexual, al igual que el condón masculino es desechable y se utiliza uno por cada relación sexual.



## Parche combinado: Efectividad 99%.

Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación. Lo puede usar: mujeres entre 18 y 45 años. Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso.

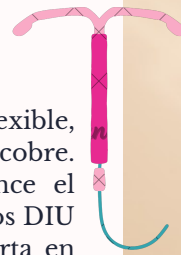
Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

No debe colocarse en manos o piel irritada o cortada.



## DIU: Efectividad 99%

Es un pequeño armazón de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde. También existen los DIU medicados con levonogestrel. Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación, también puede insertarse después de un parto, de una cesárea o de un aborto. Previene el embarazo por un periodo de 10 años. Se puede retirar en cualquier momento.



## Pastillas anticonceptivas de emergencia

Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.

Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis.

No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

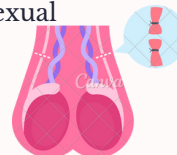


## Métodos permanente

### Vasectomía: Efectividad 99%

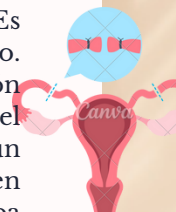
Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer. Se realiza de manera simple y rápida. Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo. Es irreversible y permanente. No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermatoconteo negativo.

No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.



### Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan. Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer. Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva. Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.



# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE NO FUNCIONAN MUY BIEN

## Coito interrumpido

El retiro del pene de la vagina antes de la eyaculación aún puede provocar un embarazo. Algo de semen con frecuencia se escapa antes del retiro completo del pene, suficiente para provocar un embarazo.

Realizarse una ducha vaginal poco después de la relación sexual probablemente no funcione. Los espermatozoides pueden hacer su recorrido y atravesar el cuello uterino en cuestión de 90 segundos.

## incluye otros aspectos como:

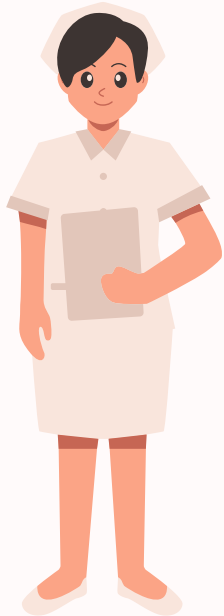
- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- Disminución de abortos peligrosos
- Disminución del embarazo en adolescentes
- Menor crecimiento de la población
- El tratamiento de la infertilidad
- El tratamiento de la infertilidad
- Reducción de la mortalidad infantil
- Prevención de riesgos para la embarazada

## Efectos secundarios de algunos anticonceptivos

- Aumenta los riesgos vasculares y problemas circulatorios, especialmente en mujeres hipertensas, obesas, fumadoras o con trastornos hematológicos genéticos.
- Dolor de cabeza
- Pesadez de piernas
- Náuseas y vómitos (en la mayoría de las pacientes solo ocurre en los primeros meses)
- Disminución del deseo sexual
- Alteraciones en la coloración de la piel (manchas)



Método de  
**Planificación  
FAMILIAR**



# Bibliografías

- [https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar)
- <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
- <https://www.gomezroig.com/planificacion-familiar/>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>