



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Densee Lineth Bautista Peralta.*

*Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido de término; valoración del Apgar y Silverman.*

*Parcial: 2do.*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5to.*

## CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO DE TERMINO; VALORACIÓN DEL APGAR Y SILVERMAN.

### Concepto

Ambas escalas, la Valoración de Silverman y la Escala de Apgar, son herramientas utilizadas en el ámbito médico para evaluar el estado de un recién nacido poco después del parto. Estas evaluaciones proporcionan información importante sobre la adaptación del bebé a la vida extrauterina.

La escala se aplica a los 1 y 5 minutos después del nacimiento, y los cinco criterios evaluados se recuerdan con el acrónimo APGAR:










- Apariencia (Color de la Piel)
- Pulso (Frecuencia Cardíaca)
- Grimace (Reflejos del Bebé)
- Activity (Tono Muscular)
- Respiration (Respiración)

Cada uno de estos criterios se evalúa en una escala de 0 a 2, y la puntuación total varía de 0 a 10. Una puntuación Apgar alta (7-10) indica que el recién nacido está en buen estado de salud, mientras que una puntuación baja sugiere la necesidad de intervenciones médicas inmediatas. Estas herramientas son útiles para guiar la atención médica inicial y determinar si el recién nacido requiere cuidados adicionales o intervenciones. La evaluación del estado del recién nacido es una parte crítica del cuidado neonatal.

### Escala De Apgar

La Escala de Apgar es una herramienta más ampliamente utilizada y evalúa cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido.

### Puntaje de la prueba de APGAR

	Puntaje 0	Puntaje 1	Puntaje 2
<b>A</b> specto	 Todo azul	 Azul en las extremidades	 Nada azul
<b>P</b> ulso	Sin pulso	<100 latidos/min	>100 latidos/min
<b>G</b> esto	 Sin respuesta al estímulo	 Gesto o llanto débil ante el estímulo	 Estornudo, tos o apartamiento ante el estímulo
<b>A</b> ctividad	 Sin movimiento	 Algún movimiento	 Movimiento activo
<b>R</b> espiración	Sin respiración	Respiración débil, lenta o irregular	Llanto fuerte

**CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO DE TERMINO; VALORACIÓN DEL APGAR Y SILVERMAN.**

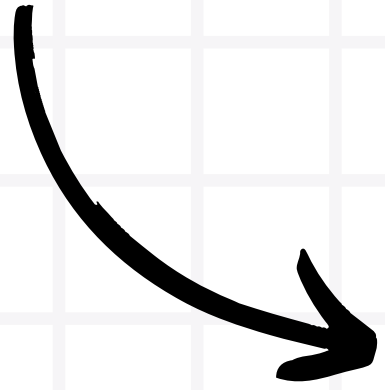
**Valoración De Silverman**

Es una herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias. La escala considera diferentes aspectos relacionados con la respiración y proporciona una puntuación que ayuda a determinar la gravedad de la situación.

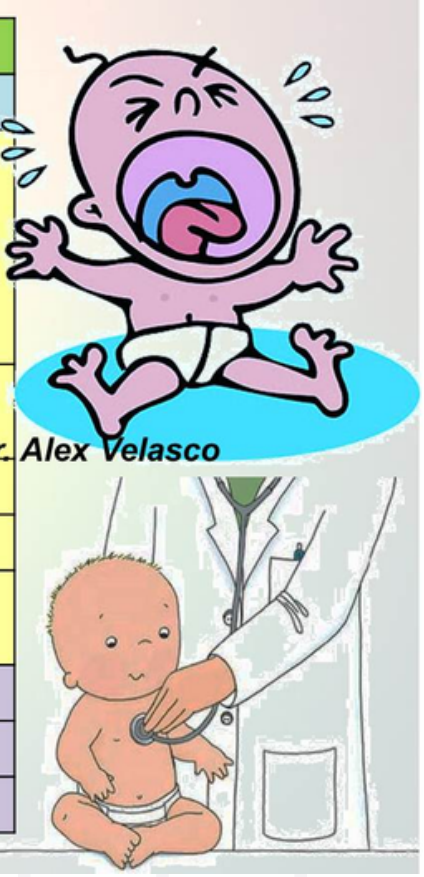
**Componentes de la valoración de silverman**

- Retracción Intercostal: Observación de retracción entre las costillas durante la respiración.
- Quejido Audible: Evaluación de la presencia de sonidos quejumbrosos durante la respiración.
- Quejido Al Respirar: Observación de quejido durante la inspiración o la espiración.
- Postura: Evaluación de la postura y la posición del bebé durante la respiración.
- Cianosis: Observación de cualquier cambio en el color de la piel debido a la falta de oxígeno.

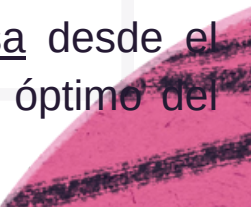
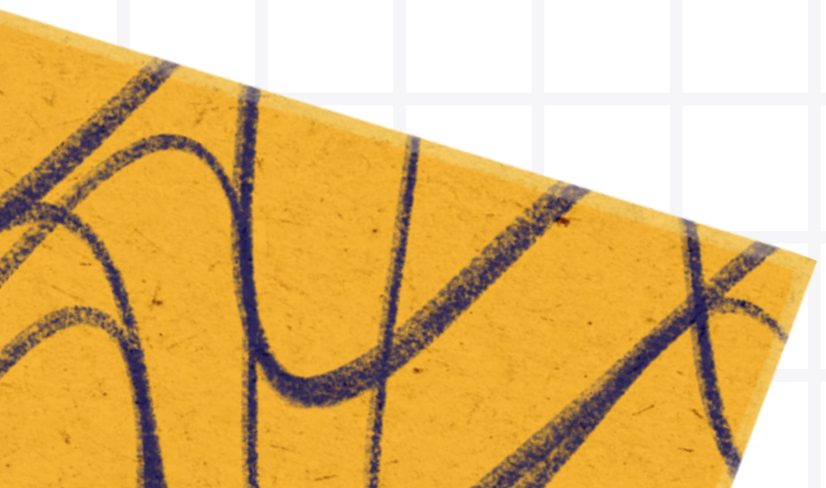
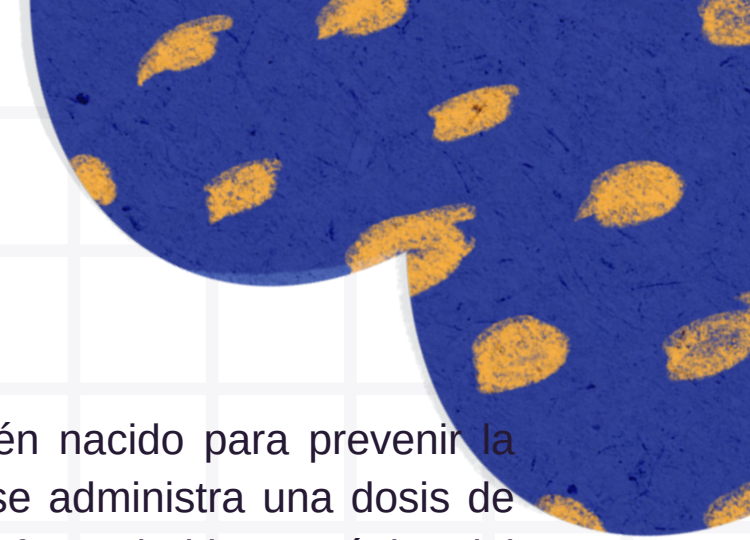
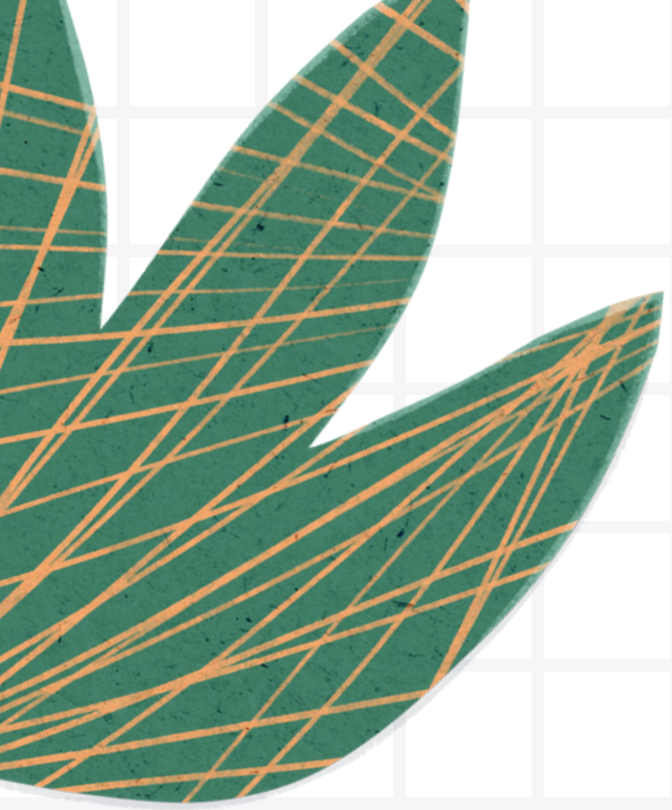
La puntuación total de la Valoración de Silverman se utiliza para clasificar la gravedad de las dificultades respiratorias del recién nacido.



SIGNOS	Puntuación		
	0	1	2
Movimientos toracoabdominales	Ritmos regulares	Tórax inmóvil, abdomen en movimiento	Disociación toracoabdominal (abdomen y tórax con movimientos asincrónicos)
Tiraje intercostal	No	Leve	Acentuado y constante
Retracción xifoidea	No	Leve	Intensa
Aleteo nasal	No	Leve	Intensa
Quejido espiratorio	No	Leve e inconstante	Intenso y constante
Normal 0 puntos	Dificultad respiratoria	Leve	Valores de 1-3
		Moderada	Valores de 4-6
		Severa	Valores de 7-10



Dr. Alex Velasco



# Cuidados

## CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO DE TERMINO; VALORACIÓN DEL APGAR Y SILVERMAN.

Mantener al bebe cálido y seco:

Es esencial mantener al recién nacido cálido y seco para prevenir la pérdida de calor y la hipotermia. Esto se logra secando al bebé con cuidado y colocándolo en una cuna térmica con una fuente de calor. Además, se le coloca un gorro para minimizar la pérdida de calor a través de la cabeza, que es una superficie de gran tamaño en relación con al resto del cuerpo del bebé.



Aspiración de vías aéreas:

Si el bebé nace con secreciones en las vías respiratorias o muestra signos de dificultad para respirar, se realiza la aspiración de las vías aéreas para garantizar que pueda respirar adecuadamente.



Identificación y Vínculo Materno-Infantil:

La enfermera se encarga de la identificación del recién nacido y su madre, utilizando pulseras homologadas en la muñeca y el talón. Promover el vínculo entre la madre y el bebé es esencial. Se recomienda el contacto piel a piel inmediato, lo que facilita la lactancia materna y fortalece el vínculo emocional entre ambos.

Profilaxis oftálmica y de vitamina K:

Se aplica pomada antibiótica en los ojos del recién nacido para prevenir la oftalmia neonatal, una infección ocular. Además, se administra una dosis de vitamina K por vía intramuscular para prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido.



Cribados neonatales:

Son pruebas importantes que se realizan para detectar enfermedades potencialmente graves en el recién nacido. Estos incluyen la detección precoz de la hipoacusia y el cribado de problemas innatos del metabolismo.

La prueba del talón es una parte fundamental de estos cribados, ya que permite detectar enfermedades metabólicas congénitas como el hipotiroidismo congénito, la hiperplasia suprarrenal congénita y otras enfermedades.



Control de Salud del Recién Nacido:

Durante la estancia en el hospital, se mide y controla el estado de salud del bebé, incluyendo su temperatura, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria. Se realizan mediciones como talla, peso y perímetro craneal para evaluar su crecimiento y desarrollo.



Fomentar la Lactancia Materna:

Se brinda apoyo a las madres para que establezcan una lactancia exitosa desde el principio. La lactancia materna es esencial para la nutrición y el desarrollo óptimo del recién nacido.

## BIBLIOGRAFIAS

Antología UDS

<https://blog-es.kinedu.com/cuidados-mediatos-y-inmediatos-del-recien-nacido/>