



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin*

*Nombre del tema: Métodos de planificación Familiar*

*Parcial: 4° parcial*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre*

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## CONCEPTO

La planificación familiar es un conjunto de prácticas que permiten a las personas decidir de manera consciente y voluntaria el número de hijos que desean tener y el espaciamiento entre ellos. También incluye la elección del método anticonceptivo más adecuado para cada pareja.

## BENEFICIOS DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

### Empoderamiento de las Personas:

- Permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y su vida familiar.

### Mejora de la Salud Materna e Infantil:

- Facilita el espaciamiento adecuado entre embarazos, reduciendo el riesgo de complicaciones para la madre y el bebé.

### Mejora de la Economía Familiar:

- Permite a las familias tomar decisiones financieras informadas al planificar el tamaño de la familia.

### Educación y Desarrollo:

- Facilita que las parejas tengan el número de hijos que pueden cuidar adecuadamente, lo que puede mejorar las oportunidades educativas y de desarrollo para los hijos.

## MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

### MÉTODOS DEFINITIVOS

Son métodos principalmente quirúrgicos mediante los cuales la persona se vuelve estéril o infecunda. Estos procedimientos son difícilmente reversibles por lo que se debe estar seguro de no querer tener más hijos.

La esterilización masculina se llama vasectomía y la femenina ligadura de

- **Vasectomía:** Es la sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides. Es una intervención sencilla, con anestesia local.
- **Ligadura de Trompas:** Precisa generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos

## MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

### MÉTODOS TEMPORALES

El método anticonceptivo es cualquier método, medicamento o dispositivo que se usa para prevenir el embarazo. Existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos.

- **Inyectables:** Efectividad 99%, Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.
- **Implante subdermico:** Efectividad 99%, Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.
- **Condón masculino:** Efectividad 85% - 97%

## INDICACIONES

Son procedimientos quirúrgicos que no impiden a la mujer o al hombre continuar con su actividad sexual. Para la mujer se realiza la oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas y para el hombre la vasectomía sin bisturí. Se recomienda realizarlos cuando tengas el número de hijas e hijos planeados.

Asiste a la Unidad de Medicina Familiar o con el médico tratante para recibir información sobre los métodos anticonceptivos.

## CONTRAINDICACIONES

Sus principales contraindicaciones son: tumores estrógeno o progestágeno dependientes, presencia o antecedentes de enfermedad tromboembólica o cardiovascular severa, hipercolesterolemia familiar grave, enfermedad hepática aguda o crónica e hipertensión arterial.

## EFFECTO SECUNDARIOS

- Pueden ser menos eficaces cuando se toman con ciertos medicamentos.
- Pueden retrasar el retorno de ciclos normales.
- Las pastillas deben tomarse todos los días.
- Los parches tal vez no la protejan totalmente del embarazo si se exponen a la luz solar directamente o a altas temperaturas.
- Los parches administran más estrógeno que las pastillas anticonceptivas de dosis baja. Se ha encontrado en algunos estudios que las mujeres que usan el parche tienen más probabilidades de tener coágulos de sangre peligrosos en las piernas y los pulmones.
-

## BIBLIOGRAFÍA

- **Antología UDS de Ginecología y obstetricia**
- <https://www.saludcastillayleon.es/es/saludjoven/sexualidad/metodos-anticonceptivos/metodos-definitivos>
- [https://salud.edomex.gob.mx/istem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/istem/planificacion_familiar)
- <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/metodos-anticonceptivos-tw9513>
-