



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Métodos De Planificación Familiar

Parcial 4

Nombre de la Materia: Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5

MÉTODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

¿QUÉ SON?

Es el conjunto de medidas anticonceptivas que puede utilizar una mujer, un hombre, o una pareja para evitar un embarazo.

MÉTODOS TEMPORALES

Los métodos temporales evitan un embarazo sólo mientras se usan y al dejar de usarlos la persona se puede embarazar.

PASTILLAS

Se impide la ovulación, además hacen que el moco del cuello de la matriz se vuelva espeso impidiendo el paso de espermatozoides.

La indicacion es tomar 1 pastilla por día siempre en el mismo horario durante 21 días. Luego, durante los 7 días siguientes, no se toma la pastilla. Al octavo día se reinicia un nuevo envase.

Las contraindicaciones son:

- mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años.
- mujeres que hayan sufrido un cáncer de mama o útero, que en muchos casos son de origen hormonal.
- mujeres con cefaleas fuertes, epilepsia o hipertensas.

Los efectos secundarios son:

- Dolores de cabeza
- Nauseas
- Sensibilidad en los senos.
- Cambios en la regla
- Sangrados vaginales entre periodos.

INYECCIONES

Una combinación hormonal de estrógeno y progestina (estradiol + noretisterona) evita la expulsión del óvulo.

La primera inyección se aplica entre el primer y quinto día de la menstruación. Las siguientes inyecciones se aplican cada 30 días, sin dejar pasar más de 3 días para asegurar su eficacia

Las contraindicaciones son:

- No recomendable en mujeres que tengan coágulos de sangre, ciertos tipos de cánceres o una enfermedad hepática.

Los efectos secundarios son:

- Dolores de cabeza
- Nauseas
- Sensibilidad en los senos.
- Aumento de peso.
- Periodos irregulares o ausencia de este.

PARCHE TRANSDÉRMICO

Es un parche de plástico delgado, cuadrado, el cual se pega a la piel y libera hormonas similares a las que produce la mujer, inhibiendo la ovulación y haciendo más espeso el moco del cuello del útero.

Una vez por semana durante tres semanas, debes colocarte un pequeño parche sobre la piel, es decir que usarás un parche por un total de 21 días. Durante la cuarta semana, no debes usar el parche (esto permite que se produzca el sangrado menstrual)

Las contraindicaciones son:

- Personas que haya tenido coágulos de sangre
- Presión arterial alta severa
- Cáncer
- Ciertos tipos de migrañas
- Diabetes

Los efectos secundarios son:

- Riesgo de padecer problemas de coagulación.
- Ataque cardíaco.
- Accidente cerebrovascular
- Cáncer de hígado,
- Presión arterial alta.
- Sangrado leve intermenstrual.

IMPLANTE SUBDÉRMICO

El implante anticonceptivo funciona liberando progestágenos, provocando la inhibición de la ovulación, la inhibición del crecimiento endometrial y la modificación del moco cervical.

Está indicado para mujeres en edad reproductiva que deseen una anticoncepción continuada, especialmente en aquellas que:

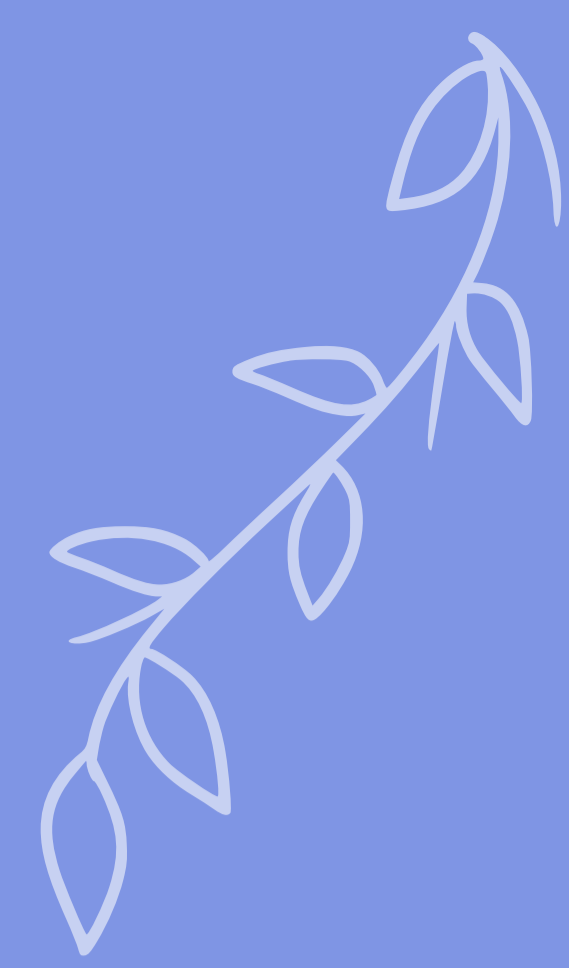
- No toleren los efectos adversos de los anticonceptivos orales.
- Tengan contraindicado el uso del dispositivo intrauterino (DIU).

Las contraindicaciones son:

Las personas con diabetes, migrañas, depresión, colesterol alto, presión arterial alta, problemas de vesícula biliar, convulsiones, enfermedad renal u otros problemas médicos.

Los efectos secundarios son:

- Dolor en la espalda o en la zona del estómago.
- Cambios en la menstruación.
- Mayor riesgo de quistes ováricos no cancerosos o benignos.
- Disminución del deseo sexual.



MÉTODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR

DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS

Tanto el dispositivo intrauterino (DIU) de cobre como los DIUs hormonales evitan embarazos al cambiar la forma en que se mueve el esperma para que no pueda llegar al óvulo.

Un DIU puede evitar el embarazo por 3 a 10 años. Puede aplicarse durante la menstruación o en cualquier momento

- No debe considerarse un DIU si:
- Tiene alto riesgo de contraer ETS.
 - Tiene historial actual o reciente de infección pélvica.
 - Está embarazada.
 - Tiene pruebas de Papanicolaou anormales.
 - Tiene cáncer cervical o uterino.
 - Tiene un útero muy grande o muy pequeño.

- Los efectos secundarios son:
- Dolores de cabeza
 - Náuseas
 - Sensibilidad en los senos.
 - Aumento de peso.
 - Periodos irregulares o ausencia de este.

CONDONES

Impide que los espermatozoides entren al interior de la vagina en la relación sexual, pues actúa como barrera y con esto evita el embarazo. También disminuye la posibilidad de contraer una infección de transmisión sexual.

- Saque el aire que se encuentre en la punta del condón.
- Desenrolle el condón hasta la base del pene.
 - Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retírelo mientras sostiene el condón en el lugar.
 - Retire el condón cuidadosamente y tírelo a la basura.

- Las contraindicaciones son:
- Una reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
 - Irritación del pene o de la vagina debida a los espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

El condón no tiene efectos secundarios. La mayoría de las personas puede usar condón sin problemas pues no tiene efectos secundarios. En muy pocas ocasiones el condón de látex (goma) puede causar irritación en algunas personas alérgicas.

MÉTODOS DEFINITIVOS

Son métodos principalmente quirúrgicos mediante los cuales la persona se vuelve estéril o infecunda. Estos procedimientos son difícilmente reversibles por lo que se debe estar seguro de no querer tener más hijos.

LIGADURA DE TROMPAS

Precisa generalmente una intervención con anestesia general, en la que se seccionan las trompas de Falopio, para evitar el paso de los óvulos al útero.

- Está indicada cuando:
- La mujer ya tiene varios hijos y no desea tener más en un futuro.
 - La mujer tiene edad materna avanzada y ya no quiere tener más hijos.
 - Mujeres de 40-50 años con antecedentes de cáncer de ovario, ya que extirpar las trompas de Falopio puede disminuir este riesgo.

- Las contraindicaciones son:
- Daños en los intestinos, la vejiga o vasos sanguíneos importantes.
 - Reacción a la anestesia.
 - Curación inadecuada de la herida o infección.
 - Dolor pélvico o abdominal continuo.

La ligadura de trompas de Falopio no usa hormonas para prevenir el embarazo. No causa la menopausia, no cambia tu periodo, ni afecta tus hormonas naturales.

VASECTOMÍA

Es la sección y desconexión de los conductos que llevan los espermatozoides desde los testículos hasta las vesículas seminales, de forma que en la eyaculación no hay espermatozoides.

Se puede efectuar en cualquier momento, siempre y cuando el varón tenga el número de hijos planeado, haya recibido consejería, en donde se enfatice que este método anticonceptivo es de carácter permanente o definitivo, y lo solicite de manera voluntaria a su médico.

- Las contraindicaciones son:
- Sangrado o un coágulo sanguíneo (hematoma) dentro del escroto.
 - Sangre en el semen.
 - Moretones en el escroto.
 - Infección en el lugar donde se realizó la cirugía.
 - Dolor o molestias leves.
 - Hinchazón.

Los efectos secundarios inmediatamente después de la cirugía pueden incluir los siguientes:

- Sangrado o un coágulo sanguíneo (hematoma) dentro del escroto.
- Sangre en el semen

Referencia Bibliografica

<https://www.saludcastillayleon.es/es/saludjoven/sexualidad/metodos-anticonceptivos/metodos-definitivos>

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos#:~:text=Son%20procedimientos%20quirúrgicos%20que%20no,de%20hijas%20e%20hijos%20planeados.>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/tubal-ligation/about/pac-20388360>