



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: cuidados generales del recién nacido de término y la valoración Apgar y Silverman Anderson

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Cuidados generales del recién nacido:

El término recién nacido enfatiza la importancia de los cuidados y la atención médica que requieren los bebés durante sus primeros días y semanas de vida para asegurar un comienzo saludable.



Alimentación del bebé

La **leche materna** exclusiva hasta los 6 meses de edad, esta proporciona todo el líquido y los nutrientes necesarios para un crecimiento óptimo del recién nacido.

Tener en cuenta con el recién nacido

- Para el aseo de la zona del pañal, se debe emplear, exclusivamente agua y jabón después de cada micción o defecación, secando y ventilando muy bien antes de cubrir con el pañal.
- No se recomienda el uso de 'copitos' de algodón para la limpieza de los oídos, pero para los pliegues del pabellón auditivo se puede emplear un paño suave.

Esquema de vacunación

Se inicia en la Clínica durante las primeras horas de nacido con la aplicación de hepatitis B y BCG, luego debes continuar en el programa de crecimiento y desarrollo a los dos meses de edad según las indicaciones del programa.

Vitamina K, 1 mg intramuscular (muslo) para prevenir enfermedad hemorrágica del recién nacido.

Profilaxis oftálmica. Dos gotas de antibiótico (generalmente tobramicina o cloranfenicol) en cada ojo, independientemente de la vía de nacimiento, para prevenir conjuntivitis.

Favorecer el contacto piel con piel y la lactancia materna.

Ligadura del cordón umbilical con pinza o cinta umbilical y su profilaxis con Iodine.

Cuidados de la piel

- El recién nacido sano debe recibir un baño diario con jabón ácido (pH 5-5,5), que se aplicará en pequeña cantidad con la mano o esponja muy suave, evitando frotar excesivamente.
- La presencia del cordón umbilical no contraindica el baño completo, lo importante es secarlo muy bien después del mismo.
- La piel debe ser hidratada tras el baño, aplicando cremas que no contengan perfumes ni colorantes, con un suave masaje y con la piel húmeda, sobre todo en las áreas que presente resequead.

¿Qué debe usar?

- Ropa de algodón suelta, sin etiquetas ni adornos que puedan irritar o lacerar la piel.
- No ponerle zapatos.
- Evitar el uso de gorros, guantes y fajeros.
- La ropa debe ser lavada evitando detergentes, suavizantes y cloro que puedan irritar la piel, e insistir en enjuagar varias veces con abundante agua.

Valorar su respiración, nutrición, eliminación, movimiento y descanso. Aplicar el test de Apgar al nacer.

Bañarlo diariamente con jabón ácido y secarlo muy bien, especialmente el cordón umbilical.

Controlar el dolor y el proceso de pesado.

Mantener una temperatura adecuada y evitar la hipotermia.

CUIDADOS MEDIATOS

4. Profilaxis oftálmica con terramicina
5. Termómetro rectal
6. Aplicar vitamina K 1 mg/IM
7. Identificación: Tomar huella plantar del recién nacido y del pulgar de la madre en hoja de examen neonatal y en libro de salud del niño
8. Vacuna de Hepatitis B



Valoración de Apgar:

La puntuación de Apgar es una prueba para evaluar a recién nacidos poco después de su nacimiento. Esta prueba evalúa la frecuencia cardíaca del bebé, su tono muscular y otros signos para determinar si necesita ayuda médica adicional o de emergencia.

la prueba de Apgar, se le administra al bebé en dos ocasiones: la primera vez, un minuto después del nacimiento, y de nuevo, cinco minutos después del nacimiento. A veces, si el estado físico del bebé resulta preocupante, se puede evaluar al bebé por tercera vez.

La puntuación que puede obtener un bebé oscila entre 0 y 10. 10 es la máxima puntuación posible, pero la alcanzan muy pocos bebés. Esto se debe a que las manos y los pies de muchos bebés siguen azulados hasta que entran en calor.

En la prueba, se utilizan estos cinco factores para evaluar la salud del bebé. Y cada factor o aspecto se evalúa en una escala que va del 0 al 2, siendo 2 la máxima puntuación posible:

1. Aspecto (color de la piel)
2. Pulso (frecuencia cardíaca)
3. Irritabilidad (respuesta refleja)
4. Actividad (tono muscular)
5. Respiración (ritmo respiratorio y esfuerzo respiratorio)

Valores normales: El índice de APGAR se basa en una puntuación total de 1 a 10. Cuanto más alto sea la puntuación, mejor será la evolución del bebé después de nacer.

Una puntuación de 7, 8 o 9 es normal y es una señal de que el recién nacido está bien de salud. Un puntaje de 10 es muy inusual, ya que casi todos los recién nacidos pierden un punto por pies y manos azulados, lo cual es normal después del nacimiento.

Test de APGAR

Test de APGAR	Puntuación 0	Puntuación 1	Puntuación 2
Color de Piel			
Frecuencia Cardíaca			
Respuesta a Estímulos			
Tono Muscular			
Respiración			

Silverman

Anderson: es una herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias. La puntuación total se utiliza para clasificar las dificultades respiratorias del recién nacido.

Pueden incluir: retracción intercostal: observación de retracción entre las costillas durante la respiración.

Quejido audible: evaluación de la presencia de sonidos quejumbrosos durante la respiración.

Una vez evaluados los cinco parámetros clínicos, se debe sumar la puntuación asignada a cada uno de ellos y ubicar el valor obtenido en una tabla. Cuanto más bajo el número, menor será la severidad de la dificultad respiratoria y mejor el pronóstico.

Quejido al respirar: observación de quejido durante la inspiración o la espiración.

Postura: evaluación de la postura y la posición del bebé durante la respiración.

Cianosis: observación de cualquier cambio en el color de la piel debido a la falta de oxígeno.

Test de Silverman y Anderson

	0	1	2
A leteo nasal	Ausente	Minima	Marcada
Q uejido respiratorio	Ausente	Audible con estetoscopio	Audible
T iraje intercostal	Ausente	Apenas visible	Marcada
R etracción esternal	Sin retracción	Apenas visible	Marcada
D isociación toraco-abdominal	Sincronizado	Tórax inmóvil, abdomen en movimiento.	Tórax y abdomen

Recién nacido con 0 puntos, sin asfixia ni dificultad respiratoria.
 Recién nacido con **1 a 3 puntos, con dificultad respiratoria leve.**
 Recién nacido con **4 a 6 puntos, con dificultad respiratoria moderada.**

Bibliografía: <https://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/es/guia-cuidados-recien-nacido-a-termino>

<https://kidshealth.org/es/parents/apgar.html>

antología UDS