



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López

Nombre del tema: Métodos de Planificación Familiar

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería

Cuatrimestre: 5to

Métodos de planificación familiar

Métodos temporales

Inyectables: Efectividad 99%

Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina. Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para aplicar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto. Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses.

Los efectos más comunes de la inyección anticonceptiva son los cambios en tus periodos, especialmente durante el primer año. Algunas personas pueden tener:

- sangrado por más días de lo normal
- manchado (sangrado vaginal ligero o flujo de color café entre periodos)
- dejar de tener el periodo completamente

Pastillas: Efectividad 90% - 99%

Contiene hormonas que detiene la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina. Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre una y otro embarazo o después de un aborto. Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días

Las píldoras anticonceptivas combinadas pueden ocasionar efectos secundarios como los siguientes:

- Sangrado mientras se toman las píldoras activas
- Sensibilidad en las mamas.
- Dolores de cabeza.
- Hinchazón abdominal.
- Aumento de la presión arterial.

Implante subdermico: Efectividad 99%

Es una o dos varillas de plástico pequeñas que libera lentamente una hormona que evita la ovulación. Lo pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido. La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración

Los efectos secundarios asociados con los implantes anticonceptivos incluyen los siguientes:

- Dolor en la espalda o en la zona del estómago.
- Cambios en la menstruación. Puede detenerse por completo. Esto se denomina amenorrea.
- Mayor riesgo de quistes ováricos no cancerosos o benignos.
- Disminución del deseo sexual.

¿Qué es?

La planificación familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá; así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios.

Métodos temporales

Condón masculino: Efectividad 85% - 97%

Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculador. Lo pueden usar: todas las parejas de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual. Se coloca desenrollándolo sobre el pene erecto, antes del coito.

Entre los efectos secundarios que pueden aparecer en ocasiones, se incluyen:

- una reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- irritación del pene o de la vagina debida a los espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

Condón femenino: Efectividad 79% - 98%

Funda transparente de poliuretano, con dos anillos; el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer. Lo puede usar: todas las parejas que además de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual. Se coloca antes de tener una relación sexual, al igual que el condón masculino es desechable y se utiliza uno por cada relación sexual.

DESVENTAJAS:

- La fricción del condón puede disminuir la estimulación del clítoris
- Es posible que se presente irritación y reacciones alérgicas.

Métodos de planificación familiar

Métodos temporales

DIU: Efectividad 99%

Es un pequeño armazón de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde. Lo puede usar: mujeres de cualquier edad y aquellas que tienen, contraindicaciones el uso de anticonceptivos hormonales. Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación. Previene el embarazo por un periodo de 10 años. Se puede retirar en cualquier momento. Su inserción y retiro requiere de personal capacitado.

Parche combinado: Efectividad 99%.

Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación. Lo puede usar: mujeres entre 18 y 45 años, con peso menos de 90 kg, Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso. Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

El parche anticonceptivo podría tener ocasionalmente algunos efectos secundarios, entre ellos:

- Puede producir reacciones alérgicas en la piel, a nivel local.
- Migrañas, mareos, náuseas o vómitos.
- Distensión y dolor en los pechos.

Pastillas anticonceptivas de emergencia

Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.
Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis. No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Los efectos colaterales del anticonceptivo de emergencia pueden incluir:

- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad en las mamas
- Dolor de cabeza
- Mareos

Métodos definitivos

Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer. Se realiza de manera simple y rápida. Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo. Es irreversible y permanente. No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermaconteo negativo. No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.

Los efectos secundarios inmediatamente después de la cirugía pueden incluir los siguientes:

- Sangrado o un coágulo sanguíneo dentro del escroto
- Sangre en el semen
- Moretones en el escroto
- Infección en el lugar donde se realizó la cirugía
- Dolor o molestias leves
- Hinchazón

Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90% - 99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan. Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer. Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva. Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.

Algunos de los riesgos asociados con la ligadura de trompas son los siguientes:

- Daños en los intestinos, la vejiga o vasos sanguíneos importantes
- Reacción a la anestesia
- Curación inadecuada de la herida o infección
- Dolor pélvico o abdominal continuo
- Falla del procedimiento, que da como resultado un futuro embarazo no deseado

FUENTE BIBLIOGRAFICA

https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/inyeccion-anticonceptiva/la-inyeccion-anticonceptiva-tiene-efectos-secundarios>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/combination-birth-control-pills/about/pac-20385282>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/contraceptive-implant/about/pac-20393619>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004002.htm#:~:text=DESVENTAJAS%3A,presente%20irritaci%C3%B3n%20y%20reacciones%20al%C3%A9rgicas.>

https://www.health.ny.gov/publications/2018_es/

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/vasectomy/about/pac-20384580>

<https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/tubal-ligation/about/pac-20388360>