



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Métodos de planificación familiar.

Parcial: 4to.

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to.

Métodos de planificación familiar

La Planificación Familiar es el derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá. Conjunto de medidas anticonceptivas que puede utilizar una mujer, un hombre, o una pareja para evitar un embarazo.

Temporales.

Entre las parejas que desean hijos en un futuro o bien que no tienen claro cuáles serán sus deseos más adelante, pueden utilizarse varios métodos anticonceptivos reversibles o temporales, es decir, que una vez retirados permiten restablecer la fertilidad.

Natural.

Se basan en el control del ciclo menstrual para evitar mantener relaciones sexuales en los días fértiles de la mujer, cercanos al momento de la ovulación.

No son métodos seguros. Su eficacia anticonceptiva no supera el 75% y, además, no protege frente a las enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Contraindicado en mujeres con periodos menstruales irregulares.

Métodos de barrera.

Anticonceptivos que evitan la llegada de los espermatozoides al óvulo de forma física.

-Preservativo masculino: Tiene forma de funda y se coloca alrededor del pene. Hecho de látex y viene lubricado. El semen se queda atrapado en su interior después de la eyaculación.

-Preservativo femenino: Similar al condón masculino, pero con un anillo rígido ancho para evitar que resbale por el orificio vaginal.

-Diafragma: Capuchón de goma que se coloca en la vagina y obstruye el orificio del cuello del útero, evitando así el paso de los espermatozoides.

-Esponja vaginal: Espuma de poliuretano que se coloca en la entrada del cérvix y que absorbe el semen y libera espermicida.

- Grado muy variable de eficacia en función del anticonceptivo y de la corrección en su aplicación y extracción
- Su manipulación correcta requiere práctica
- Sin protección frente a enfermedades de transmisión sexual excepto en el caso de los preservativos
- Requiere la verificación médica del tamaño del anticonceptivo cuando el dispositivo debe ajustarse al cérvix femenino
- Interfiere en las relaciones sexuales y puede reducir el disfrute sexual
- Posibilidad de irritación, reacción alérgica o infección urinaria

Hormonales.

Alterar los niveles hormonales naturales en la mujer para impedir que tenga lugar la ovulación y así no haya posibilidad de fecundación por parte del esperma.

-Pastillas o píldoras anticonceptivas: Se trata de un anticonceptivo en forma de pastillas que deben tomarse diariamente por vía oral. Se componen de estrógenos y gestágenos principalmente.

-Anticonceptivos inyectables: Consisten en una inyección de hormonas por vía intramuscular. Su duración es de un mes o tres meses en función de la dosis hormonal.

-Parches anticonceptivos: Se trata de pequeños parches colocados en la piel que van liberando de forma continuada la dosis hormonal.

-DIU con liberación hormonal: En forma de "T" que se coloca en el útero y va liberando hormonas. Esta liberación hormonal impide la implantación del embrión en el útero en el caso de que ocurra la fecundación.

-Implante anticonceptivo: Pequeño implante de plástico flexible que se coloca bajo la piel del brazo y va liberando la dosis hormonal necesaria para evitar la ovulación. Con una duración de 3 a 5 años.

Sus principales contraindicaciones son: tumores estrógeno o progestágeno dependientes, presencia o antecedentes de enfermedad tromboembólica o cardiovascular severa, hipercolesterolemia familiar grave, enfermedad hepática aguda o crónica e hipertensión arterial.

Pueden causar ser náuseas, distensión abdominal, retención de líquidos, hipertensión arterial, dolor en las mamas y migrañas. Otras, como el acné y las alteraciones del apetito y del estado de ánimo, están relacionadas sobre todo con el tipo de progestina o con su dosis.

Permanentes.

Anticoncepción permanente de gran eficacia que requiere una intervención quirúrgica.

-Vasectomía: Los conductos seminales se cortan para impedir la salida del esperma del testículo, por lo que el eyaculado no muestra espermatozoides.

-Ligadura de trompas: Obstrucción o corte de las trompas de Falopio de la mujer que impide el paso de los óvulos, por lo que nunca se encontrarán con los espermatozoides.

Contraindicado en parejas jóvenes y que desean tener más hijos.

- Malestar después de la intervención quirúrgica, como dolor durante el reposo o al caminar.
- Inflamación en la zona genital.

Referencias bibliográficas:

- Salvador, Z. (2023, julio 12). Los métodos anticonceptivos: tipos, eficacia, riesgos y precios. Reproducción Asistida ORG. <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>
- No title. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 5 de abril de 2024, de <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar>
- Planificación Familiar, Anticonceptivos - Instituto Dra. Gómez Roig. (2019, enero 26). Gomez Roig. <https://www.gomezroig.com/planificacion-familiar/>