



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Luz Elena Oramas Estefano

Nombre Del Tema: Metodo De Planificación Familiar

Parcial: 4to

Nombre De La Materia: Ginecología Y Bstetricia

Nombre Del Profesor: Victor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Métodos de planificación familiar

Planificación familiar

Según la definición dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción. Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

Hormonas inyectables

Es una inyección de progestina, que provoca que el moco del cuello uterino se vuelva espeso, impidiendo que los espermatozoides lleguen a fecundar el óvulo. También se adelgaza el revestimiento del útero y, en algunos, impide la liberación de un óvulo.

Efectos secundarios

- sangrado por más días de lo normal
- manchado (sangrado vaginal ligero o flujo de color café entre periodos)
- dejar de tener el periodo completamente

Parches

Son parches delgados adhesivos, que miden 5x5cm y liberan hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel. Se colocan en los glúteos, la zona inferior del abdomen, parte externa del brazo, o parte superior del cuerpo.

Las hormonas que contiene son las mismas de la píldora, y actúa de la misma forma: impide la ovulación, afina el revestimiento uterino y espesa el moco cervical.

Métodos temporales

Píldoras

Contiene hormonas que detiene la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina. Los pueden usar: adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre una y otro embarazo o después de un aborto. Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días

Efectos secundarios

- Sangrado mientras se toman las píldoras activas
- Sensibilidad en las mamas.
- Dolores de cabeza.
- Hinchazón abdominal.
- Aumento de la presión arterial

Implante subdérmico

Es una o dos varillas de plástico pequeñas que libera lentamente una hormona que evita la ovulación. Lo pueden usar: todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kg, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido. La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración

Efectos secundarios

- Dolor en la espalda o en la zona del estómago.
- Cambios en la menstruación.
- Puede detenerse por completo.
- Mayor riesgo de quistes ováricos no cancerosos o benignos.
- Disminución del deseo sexual.

Métodos de planificación familiar

Métodos temporales

Preservativo masculino

Es el método anticonceptivo de barrera más usado. Es una funda fina de látex o poliuretano que se coloca en el pene cuando está erecto, antes del coito.

Encierra el semen y evita que entre en el interior de la mujer. Tiene que desecharse después de cada uso. Algunos vienen con espermicida, para disminuir aún más la probabilidad de embarazo.

Preservativo femenino

Son parecidos a los masculinos, pero más anchos. Consiste en una bolsa de plástico delgada, flexible y blanda que se introduce en el interior de la vagina antes de las relaciones sexuales, para evitar que el semen llegue al útero y disminuir el riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

DIU

Es un pequeño almacén de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde. Lo puede usar: mujeres de cualquier edad y aquellas que tienen, contraindicaciones el uso de anticonceptivos hormonales. Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación. Previene el embarazo por un periodo de 10 años. Se puede retirar en cualquier momento. Su inserción y retiro requiere de personal capacitado.

Píldoras de emergencia

Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida. Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis. No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Los efectos colaterales del anticonceptivo de emergencia pueden incluir:

- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad en las mamas
- Dolor de cabeza
- Mareos

Vasectomía

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer. Se realiza de manera simple y rápida. Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo. Es irreversible y permanente. No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermaconteo negativo. No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.

Métodos permanentes

Oclusión tubaría bilateral

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan. Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer. Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto en cualquier momento de la etapa reproductiva. Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización

Referencia bibliográfica

[Métodos anticonceptivos temporales: qué son, tipos y características \(lifeder.com\)](#)

[¿Cuáles son los métodos anticonceptivos temporales? \(laverdadnoticias.com\)](#)

[La planificación familiar: beneficios, recomendaciones y métodos \(reproduccionasistida.org\)](#)