



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ

NOMBRE DEL TEMA: CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO

PARCIAL: 2

NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO DE TERMINO

Los recién nacidos sanos, desde el nacimiento hasta el primer mes y los lactantes de un mes a 1 año, necesitan muchos tipos de cuidados diferentes para su desarrollo normal y una buena salud.

Durante el parto, el feto, que esta sumergido en el liquido amniótico y es totalmente dependiente de la placenta para la nutrición y el oxígeno, hace una transición importante hacia un bebe recién nacido que respira aire y se alimenta por la vía oral. Inmediatamente después de dar a luz un bebe, el medico o el personal de enfermería limpian suavemente la mucosidad, como la boca, nariz y la garganta con un bulto de succión.

Se colocan dos pinzas en el cordón umbilical del recién nacido, una al lado de la otra y se corta el cordón entre ambas.

- Se seca el recién nacido y se le coloca cuidadosamente sobre el abdomen de la madre, piel con piel, o en una manta estéril y caliente.
- No todos los partos siguen un patrón estándar
- Por ejemplo, algunas mujeres necesitan parto por cesárea o presentan complicaciones en las fases de dilatación y de expulsión. En algunos casos el recién nacido requiere una atención especial por parte del personal de medico después del nacimiento.

- El medico examina al recién nacido en busca de cualquier anomalía evidente o signos de sufrimiento
- Después le realiza una exploración física completa (habitualmente durante las 24 horas después del nacimiento).
- El estado general del recién nacido se registra al minuto a los 5 minutos después del nacimiento según la apuntación de Apgar.

Cuidados

- Aseo del recién nacido
- Los oídos
- Las uñas
- Cambio de pañales
- Secreción nasal
- Vestuario
- Postura
- Debe evitar:
 - exponer al bebe al humo del tabaco
 - El contacto con personas que tengan algún síntoma de enfermedad (tos, vómitos, diarrea). La mejor forma de evitar contagios es un buen lavado de manos.

Cuidados inmediatos y mediatos

Los cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido son el conjunto de actividades, intervenciones y procedimientos dirigidos a las niñas y niños es el proceso del nacimiento e inmediatamente después, con el propósito de lograr y disminuir el riesgo de enfermedad o de morir.

Los cuidados inmediatos son los que realizan en la sala o en el cuarto de parto e incluyen a asegurarse de que la vía aérea se encuentre libre, tomar medidas para asegurarse de la buena temperatura corporal del recién nacido, pinzar y cortar el cordón, y poner al niño sobre el pecho de la madre tan pronto como sea posible.

Aspiración de las secreciones de boca y nariz.

- Cuando sale la cabeza del bebé, el médico aspira la boca y la nariz para facilitar la respiración con la ayuda de una perilla de aspiración y succión.
- Cuando el bebé empieza a respirar en el momento de nacer, el cambio de presión en los pulmones ayuda a cerrar las conexiones fetales y le da nueva dirección al flujo sanguíneo.
- Ya cuando termina de nacer, se le limpia la carita de los restos de la sangre y líquido amniótico y se le succiona nuevamente la boca para limpiar las vías respiratorias de cualquier secreción que está obstruyendo la vía aérea.

Pinzamiento, corte y ligadura del cordón umbilical.

- El médico coloca al bebé con la cabeza un poco más abajo que el resto del cuerpo de la madre (para recuperar la mayor cantidad posible de sangre para el bebé) y pinza el cordón umbilical con dos pinzas colocadas más o menos a 5 cm.
- Esto hace que el bebé deje de depender de la placenta para nutrirse de oxígeno.
- Antes de la ligadura se obtiene sangre para determinar el grupo y factor RH, así como para realizar el test de Coombs (prueba diagnóstica que detecta la presencia de anticuerpos frente al RH en la sangre de las mujeres con RH negativo).

Calificación de Apgar

- La evaluación de la salud del bebé comienza de inmediato. Una de las primeras revisiones que se realiza es el examen de Apgar. El examen de Apgar es un sistema de puntuación.
- Frecuencia cardíaca
- Esfuerzo respiratorio
- Reflejos
- Tono muscular
- Color

Prevención de la pérdida de temperatura.

- Es importante mantener la temperatura corporal del recién nacido
- El recién nacido está mojado debido al líquido amniótico y puede enfriarse con facilidad porque el cuarto del parto está frío, él no tiene suficiente tejido grasoso.
- Una vez que ya está seco y cubierto, se puede colocar al bebé en contacto con la piel del pecho o el abdomen de la madre, esto ayuda a mantenerlo caliente.

De acuerdo con los hallazgos obtenidos se clasificará de las siguientes maneras:

- Buena validez: 7 – 10
- Asfixia moderada: 4 – 6
- Asfixia grave: 0 – 3

El resto de los procedimientos necesarios se efectúan en los minutos y horas que siguen del parto. Estos procedimientos se llevarán a cabo en la sala de partos o en el cuarto de cunas, según las normas del hospital y la condición del bebé.

Identificación del recién nacido

- Colocación de pulsera y membrete de identificación en el pecho del R.N (Esto puede variar en cada país y región)
- Colocar tarjeta con datos generales en cuna; deben registrarse los apellidos de la madre, género del R.N, fecha y hora de nacimiento, número de seguridad, servicio asignado y número de cuna. Después de la realización de esta tarjeta se debe verificar si los datos son los correctos.
- En la hoja de identificación del RN, tomar la huella de ambos pies y la huella digital del pulgar de la mano derecha de la madre.

Prevención del síndrome hemorrágico del recién nacido

El bebé tiene poco desarrollados los mecanismos de coagulación de la sangre, ya que su hígado es inmaduro. Para prevenir posibles complicaciones en la sala de partos, se administra a todos los recién nacidos, una inyección intramuscular de 1 mg (0.1ml) de vitamina K.

Prevención de conjuntivitis neonatal

A todos los recién nacidos se les ponen unas gotas de nitrato de plata al 1%, o de algún antibiótico oftálmico (cloranfenicol) o una pomada antibiótica en los ojos para prevenir una conjuntivitis debida, normalmente, al contacto con las secreciones de la vagina de la madre.

Medición y registro de signos vitales

La supervisión de estas primeras horas requiere medición cada media hora o cada hora de la temperatura (más que para estimar este dato, la primera toma se hace para verificar si hay permeabilidad del ano o si no hay otros defectos al nacimiento), frecuencia cardiaca, respiratoria, color, tono y actividad. En las primeras horas de vida hay variaciones que pueden ser muy importantes para la salud del bebé.

Sometría

Los principales datos que se precisa conocer son: peso, talla, perímetro torácico y perímetro craneal. Esta medición permite determinar si el peso y el resto de las medidas del bebé son normales para el número de semanas de embarazo. Los bebés pequeños o de bajo peso, así como los bebés muy grandes, pueden requerir atención y cuidados especiales. Estos datos son de suma importancia ya que cualquier alteración en la salud del bebé, se reflejan en su nutrición y, en consecuencia, los datos obtenidos son el índice clínico más firme para apreciar los cambios.

Valoración de edad gestacional (Capurro)

- La edad gestacional es la forma de juzgar la madurez y tamaño de un recién nacido
- En neonatología, la valoración o test de Capurro (o método de Capurro) es un criterio utilizado para estimar la edad gestacional de un neonato. El test considera el desarrollo de cinco parámetros fisiológicos y diversas puntuaciones que combinadas dan la estimación buscada. Este método fue obtenido mediante un estudio protocolizado y prospectivo basado en el trabajo de Dubowitz y tiene dos formas de evaluación: A y B.
- El método está basado en cinco parámetros clínicos y dos parámetros neurológicos y presentan un margen de error de $\pm 8,4$ días cuando es realizado por un explotador entrenado.

Referencias bibliograficas.

- <https://www.cun.es/chequeos-salud/infancia/cuidados-recien-nacido>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/salud-infantil/cuidados-en-reci%C3%A9n-nacidos-y-lactantes/exploraci%C3%B3n-f%C3%ADsica-de-un-reci%C3%A9n-nacido>
- <https://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/es/guia-cuidados-recien-nacido-a-termino>
- <https://www.natalben.com/primeros-cuidados-recien-nacido>