



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Métodos de planificación familiar

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

07 de abril de 2024, Pichucalco, Chiapas

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

TEMPORALES

Hormonales

- **Inyectables: Efectividad 99%**
 - Contienen hormonas que previenen la ovulación.
 - Son de dos tipos: los que contienen **estrógeno y progestina** y los que tienen solo **progestina**.
 - Los pueden usar:** adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para aplicar el tiempo entre uno y otro embarazo o después de un aborto.
 - Según el tipo, se aplica una inyección al mes, cada dos meses o cada tres meses. Puede utilizarse como método de larga duración.
- **Pastillas: Efectividad 90%-99%**
 - Contiene hormonas que detiene la ovulación.
 - Hay de dos tipos: las que contienen **estrógeno y progestina** y las que tienen solo **progestina**.
 - Los pueden usar:** adolescentes; mujeres antes del primer embarazo; mujeres para ampliar el tiempo entre una y otro embarazo o después de un aborto.
 - Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo).
- **Implante subdérmico: Efectividad 99%**
 - Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación.
 - Lo pueden usar:** todas las mujeres mayores de 15 años y con un peso menor de 90 kgs, que deseen evitar un embarazo al menos por tres años a cinco años dependiendo el tipo de implante elegido.
 - La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración (tres años una varilla o cinco años el de doble varilla).
- **DIU: Efectividad 99%**
 - Es un pequeño armazón de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde.
 - Lo puede usar:** mujeres de cualquier edad y aquellas que tienen, contraindicaciones el uso de anticonceptivos hormonales.
 - Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación, también puede insertarse después de un parto, de una cesárea o de un aborto.
- **Parche: Efectividad 99%**
 - Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación.
 - Lo puede usar:** mujeres entre 18 y 45 años, con peso menos de 90 kgs, antes del primer embarazo o para ampliar el tiempo entre un embarazo y otro o después de un aborto.
 - Se aplica un parche que se mantiene por una semana, en total 3 al mes, la cuarta semana es de descanso. Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.
- **Pastillas anticonceptivas de emergencia**
 - Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.
 - Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis.
 - No protege de las infecciones de transmisión sexual** y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

Barrera

- **Condón masculino: Efectividad 85-97%**
 - Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculador.
 - Lo pueden usar:** todas las parejas de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual.
 - Se coloca desenrollándolo sobre el pene erecto, antes del coito. Generalmente viene lubricado. El hombre eyacula dentro del condón.
- **Condón femenino: Efectividad 85-97%**
 - Funda transparente de poliuretano, con dos anillos; el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer.
 - Lo puede usar:** todas las parejas que además de querer evitar un embarazo, quieran protegerse de infecciones de transmisión sexual.
 - Se coloca antes de tener una relación sexual, al igual que el condón masculino es desechable y se utiliza uno por cada relación sexual.
- **Diafragma: Efectividad 95%**
 - es un capuchón de goma que se coloca en la vagina y obstruye el orificio del cuello del útero, evitando así el paso de los espermatozoides.

METODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

PERMANENTES

- Vasectomía: Efectividad 99%

Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer. Lo pueden solicitar hombres que no desean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Se realiza de manera simple y rápida.
Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo.
Es irreversible y permanente.
No es efectivo de manera inmediata, se requiere esperar tres meses y tener el espermaconteo negativo.
No afecta el placer o el desempeño sexual masculino.

- Oclusión tubaria bilateral: Efectividad 90-99%

Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo y el espermatozoide se unan. Lo pueden solicitar las mujeres que no sedean más hijos o que lo elijan por así convenir a sus intereses.

Es un procedimiento simple y seguro.
Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.
Puede realizarse posterior a un parto, una cesárea, un aborto o en cualquier momento de la etapa reproductiva.
Es irreversible y permanente, suele implicar hospitalización.

Bibliografía

Planificación Familiar. (s/f). Gob.mx. Recuperado el 8 de abril de 2024, de https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar

Salvador, Z. (2023, julio 12). *Los métodos anticonceptivos: tipos, eficacia, riesgos y precios*. Reproducción Asistida ORG. <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/>