



# Mi Universidad

# Mapa Conceptual

*Nombre del Alumno: Maria Guadalupe Pérez Pérez*

*Nombre del tema: Ciclo sexual*

*Parcial: 1er Parcial*

*Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 5 to Cuatrimestre*

# CICLO SEXUAL

## QUE ES

Es el proceso que prepara al útero de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos. Se considera un ciclo contando desde el primer día de un periodo o menstruación hasta el primer día del periodo siguiente.

La primera menstruación, también conocida como menarquia, es el día en el que se produce el primer sangrado vaginal con origen menstrual en una mujer, y supone la señal de que su cuerpo ya es fértil y está capacitado para que los óvulos sean fecundados para dar lugar a un cigoto que posteriormente se convertirá en el feto.

## OVULACION

Durante esta fase, el óvulo completa el proceso de maduración y es trasladado desde el ovario en el que estaba alojado hasta el útero, a través de una de las trompas de Falopio. Los niveles hormonales aumentan y ayudan a preparar el recubrimiento del útero para el embarazo; por este motivo la mayor probabilidad de embarazo de una mujer es durante los tres días antes de la ovulación o en el mismo día de la ovulación.

## FASE DEL CICLO

### MENSTRUACION

Durante la menstruación, el cuerpo femenino está liberándose de las células de recubrimiento del útero. La sangre menstrual fluye de este a través de una abertura en el cuello uterino, y abandona el cuerpo a través de la vagina.

### PREOVULACION

La preovulación es la fase que se produce tras la menstruación y, como indica su nombre, antes de la ovulación. En ella, el ovario produce unas hormonas llamadas estrógenos, que se encargan de hacer que uno de los óvulos que se encuentran en su interior madure.

### POSTOVULACION

En caso de que la fecundación del óvulo no se haya producido, dicho óvulo acaba involucionando y es expulsado en la próxima menstruación. Tras la postovulación empieza un nuevo ciclo menstrual.

## QUE REGULA EL CICLO MENSTRUAL

El principal órgano que regula el ciclo menstrual es el ovario. Al mismo tiempo, el ovario viene influenciado por dos glándulas del cerebro. Todo empieza a partir de la señal del hipotálamo y la hipófisis, dos glándulas cerebrales.

El hipotálamo produce la GnRh, la cual estimula la hipófisis que produce la FSH y la LH. La FSH y la LH estimulan al ovario permitiendo la producción de las hormonas sexuales femeninas: estrógenos y progesterona.

El ovario funciona respondiendo a los estímulos del cerebro. ambos ovarios producen hormonas sexuales femeninas. Estas hormonas son de 3 tipos: estrógenos, gestágenos, y andrógenos en mucha menos cantidad. El **estrógeno** más predominante se llama estradiol. El **gestágeno** principal es la progesterona. El **andrógeno** que produce el ovario es muy minoritario y se refiere a la testosterona.

# REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- <https://cuidateplus.marca.com/reproduccion/fertilidad/diccionario/ciclo-menstrual.html#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20el%20ciclo%20menstrual,una%20serie%20de%20cambios%20fisiol%C3%B3gicos>.
- En caso de que la fecundación del óvulo no se haya producido, dicho óvulo acaba involucionando y es expulsado en la próxima menstruación. Tras la postovulación empieza un nuevo ciclo menstrual.