



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Fabiola Lopez Lopez

Nombre del tema: Ciclo Sexual

Parcial: 1er

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

CICLO SEXUAL

ES EL

proceso que prepara al **útero** de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos.

FASE DEL CICLO MENSUAL

Menstruación

La menstruación o periodo es el sangrado mensual de una mujer. Durante la menstruación, el cuerpo femenino está liberándose de las células de recubrimiento del útero. La sangre menstrual fluye de este a través de una abertura en el cuello uterino, y abandona el cuerpo a través de la **vagina**.

El principal órgano que regula el ciclo menstrual es el **ovario**. el ovario viene influenciado por dos glándulas del cerebro.

Todo empieza a partir de la señal del hipotálamo y la hipófisis, dos glándulas cerebrales.

SUPONE

La primera menstruación, también conocida como **menarquia**, es el día en el que se produce el primer sangrado vaginal con origen menstrual en una mujer

la señal de que su cuerpo ya es **fértil** y está capacitado para que los **óvulos** sean fecundados para dar lugar a un cigoto que posteriormente se convertirá en el **feto**.

PREOVULACION

La preovulación es la fase que se produce tras la menstruación y, como indica su nombre, antes de la **ovulación**. En ella, el ovario produce unas **hormonas** llamadas estrógenos, que se encargan de hacer que uno de los óvulos que se encuentran en su interior madure.

OVULACION

Durante esta fase, el óvulo completa el proceso de maduración y es trasladado desde el ovario en el que estaba alojado hasta el útero, a través de una de las **trompas de Falopio**.

El hipotálamo produce la GnRh, la cual estimula la hipófisis que produce la FSH y la LH. La FSH y la LH estimulan al ovario permitiendo la producción de las hormonas sexuales femeninas: estrógenos y progesterona.

En la regulación del **ciclo menstrual** hablamos del ciclo ovárico y del ciclo endometrial. El efecto de las diferentes hormonas producidas por el ovario influye en el endometrio, capa interna del útero, que al final del ciclo descamará produciendo la regla o **menstruación**.

SE PRODUCE

durante la pubertad, y está considerada como el evento central de este periodo. A partir de la menarquia lo natural sería que se sucedan los ciclos menstruales con regularidad, aunque es habitual que durante los primeros meses o de sangrado haya irregularidades en cuanto a la frecuencia y en cuanto a la cantidad del periodo.

POSTOVULACION

En caso de que la fecundación del óvulo no se haya producido, dicho óvulo acaba involucionando y es expulsado en la próxima menstruación. Tras la postovulación empieza un nuevo ciclo menstrual.

CUANTO DURA

Un **ciclo menstrual** normal dura alrededor de 28 días. Se debe contar como primer día del ciclo el primer día de la regla con un sangrado significativo y ya establecido.

Posteriormente, al cabo de unos 14 días, siendo variable en algunas mujeres, se produce la **ovulación**. Tras la ovulación, pasan otros 14 días hasta que llega la regla o **menstruación**.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://cuidateplus.marca.com/reproduccion/fertilidad/diccionario/ciclo-menstrual.html>
- <https://www.gomezroig.com/ciclo-menstrual/#:~:text=El%20hipot%C3%A1lamo%20produce%20la%20GnRh,sexuales%20femeninas%3A%20estr%C3%B3genos%20y%20progesterona.>