



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINÓPTICO**

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR*

*PARCIAL: 4*

*NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA*

*NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 5*

## PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Según la organización mundial de la salud, la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la producción. Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:

- Poder elegir un momento idóneo para tener un hijo
- Poder decidir el número de hijos que decidan
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

### Importancia de la planificación familiar

- Reducción de la mortalidad infantil
- Prevención de riesgos para el embarazo
- Prevención para las enfermedades de transmisión sexual
- Disminución de abortos peligrosos
- Disminución de embarazo en adolescente
- Poder tener un mejor conocimiento de los métodos de planificación familiar

### Métodos anticonceptivos temporales

#### Métodos hormonales (implante su subdérmico)

Es un método moderno de anticoncepción que puede durar de 3 a 5 años, dependiendo del tipo de implante que se elija. Consiste en una o dos barras cortas y delgadas del tamaño de un fósforo, que se implanta en la parte superior del brazo de la mujer y libera una hormona llamada progesterona que espesa el moco cervical, impidiendo el paso de los espermatozoides hacia el óvulo y disminuye la frecuencia de ovulación.

#### Anticonceptivos orales

Son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógenos y progesterona, que logran evitar la ovulación evitando el riesgo de embarazo.

### Anticonceptivos inyectables: mensual o trimestral

Las inyecciones anticonceptivas son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo. Estas contienen pequeñas cantidades de hormonas femeninas, como estrógeno y progesterona, que evitan la ovulación.

#### Método inyectable mensual.

La primera dosis se aplica entre el día 1 y 5 de la menstruación. las siguientes aplicaciones se deben realizar cada 28 a 32 días. No se debe dejar pasar más de tres días tardíos para ponerla.

#### Trimestral.

La primera inyección se aplica el día 1 y 7 de la menstruación. Las siguientes aplicaciones se deben realizar cada 90 días. Se debe ser puntual con la aplicación cada 90 días, porque si se dejan pasar 93 días se pone en riesgo la eficiencia anticonceptiva del método.

### Dispositivos intrauterinos.

La T de Cobre es el Dispositivo Intrauterino (DIU) más conocido. Es un método de anticoncepción muy eficaz, que además tiene una capacidad de protección anticonceptiva hasta de 12 años, aunque la mujer puede solicitar su retiro en cualquier momento, regresando la capacidad fértil de inmediato. Es un método ideal para mujeres que deseen retrasar o espaciar sus embarazos por un largo periodo. Además, como la T de Cobre es un dispositivo de plástico y cobre, se recomienda su uso para aquellas mujeres que tienen restricción en el uso de hormonas.

**T de cobre.** Elemento plástico, que adicionalmente contiene cobre. Ofrece protección anticonceptiva hasta por 12 años sin carga hormonal. Su efecto anticonceptivo lo ejerce al suspender la viabilidad y la vitalidad de los espermatozoides, de tal manera que no se encuentren con el óvulo y de esta forma prevenir la fecundación y el embarazo.

**Dispositivo intrauterino hormonal o endoceptivo.** Elemento plástico en forma de T que contiene un derivado hormonal en su interior. Crea un cambio en el útero que hace que los espermatozoides se debiliten y no puedan encontrarse con el óvulo, adicionalmente reduce la cantidad del sangrado menstrual y en las mujeres que usualmente presentan dolores menstruales, los reducen.

### Condón o preservativo.

Este método anticonceptivo no solo evita un embarazo si no también enfermedades de transmisión sexual.

El condón es una cubierta de látex que se adapta al pene erecto, formando una barrera entre el semen y la vagina o el ano. este impide el paso de los espermatozoides y deduce el paso de los agentes causantes de algunas de las infecciones o enfermedades de transmisión sexual. Se debe usar durante todo el contacto genital y después de la eyaculación. Es necesario usar uno por cada relación sexual.

### Obstrucción tubaría bilateral (OTB) o ligaduras de trompas.

Es una cirugía de mínimamente invasiva, ambulatoria y de fácil recuperación que dura alrededor de 10 minutos y consiste en cauterizar las trompas de Falopio para impedir el paso del ovulo al útero. Se usa como método de anticoncepción definitivo para evitar un embarazo en mujeres que no quieren tener hijos o que ya tuvieron el numero de hijos que deseaban.

El procedimiento se hace a través de laparoscopia, es decir que no se produce cicatrices grandes y reduce los tiempos de recuperación y dolor postoperatorio.

Métodos anticonceptivos definitivos

## Vasectomía.

Es un método anticonceptivo para los hombres que no desean tener hijos y para aquellos que ya son padres y no desean tener más.

El procedimiento consiste en cortar y ligar los conductos deferentes por donde pasan los espermatozoides desde los testículos para salir en la eyaculación. Aunque es un método definitivo, se puede llegar a revertir a través de una cirugía llamada vasovasostomía.

### Contraindicaciones

- Alteraciones hematológicas
- Antecedentes personales de enfermedades tromboembólicas
- Antecedentes personales de lupus erimatoso
- Anticuerpos antifosfolípidos positivos
- Antecedentes personales de cáncer de mamas
- Presión arterial elevada
- Lactancia materna
- Diabetes, con lesiones musculares
- Embarazo o sospecha de embarazo
- Anormalidades del útero que originan distorsión de la cavidad uterina
- Endometriosis posparto o abortos

### Reacciones secundarias

- Aumenta los riesgos vasculares y problemas circulatorios, especialmente en mujeres hipertensas, obesas, fumadoras o con trastornos hematológicos genéticos
- Cefalea
- Pesadez de piernas
- Náuseas y vómitos
- Disminución del deseo sexual
- Alteraciones en la coloración de la piel (manchas)
- Sensibilidad mamaria
- Diarrea
- Cansancio
- Cambios de humor
- Alteraciones menstruales
- Inflamación abdominal
- Aumento de peso
- Aparición de acné
- Anemia

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
- <https://profamilia.org.co/servicios/metodos-anticonceptivos/>
- <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-anticonceptivos/#anticonceptivos-inyectables>
- <https://www.cuidamosdelamujer.es/es/cartera-servicios/ginecologia-planificacion-familiar/planificacion-familiar>