



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin*

*Nombre del tema: Cuidados Generales del Recién Nacido*

*Parcial: 2° parcial*

*Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia*

*Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 5° Cuatrimestre*

# CUIDADOS GENERAL DEL RECIÉN NACIDO

## ¿ QUÉ ES?

Nada más nacer, incluso antes de que haya terminado por completo el parto, cuando aún la placenta se encuentra dentro de tu útero, al bebé se le somete a los primeros cuidados médicos para que nada complique su feliz nacimiento.

Los recién nacidos sanos, desde el nacimiento hasta el primer mes y los lactantes de un mes a 1 año, necesitan muchos tipos de cuidados diferentes para su desarrollo normal y una buena salud. Durante el parto, el feto, que esta sumergido en el liquido amniótico y es totalmente dependiente d la placenta para la nutrición y el oxígeno, hace una transición importante hacia un bebe recién nacido que respira aire y se alimenta por la vía oral.

## CUIDADOS INMEDIATOS DEL RECIÉN

Los cuidados inmediatos del recién nacido son aquellos que se proporcionan en los primeros minutos y horas posteriores al nacimiento. Estos cuidados son cruciales para evaluar la salud del bebé y garantizar que se adapte adecuadamente a su nuevo entorno. A continuación, describiremos los aspectos principales de estos cuidados:

## EVALUACIÓN DE APGAR

Que se realiza a los 1 y 5 minutos después de que nace el bebe. El puntaje de Apgar es una forma rápida de evaluar la condición del recién nacido. Se consideran cinco aspectos: frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, irritabilidad de los reflejos y coloración de la piel. Cada aspecto recibe una puntuación de 0 a 2, y la puntuación total máxima es 10. Un puntaje alto indica una adaptación exitosa a la vida fuera del útero.

### ASPIRACIÓN DE VÍAS AÉREAS

Si el bebé nace con secreciones en las vías respiratorias o muestra signos de dificultad para respirar, se realiza la aspiración de las vías aéreas para garantizar que pueda respirar adecuadamente.

## MANTENER AL BEBÉ CALIDO Y SECO

Es esencial mantener al recién nacido cálido y seco para prevenir la pérdida de calor y la hipotermia. Esto se logra secando al bebé con cuidado y colocándolo en una cuna térmica con una fuente de calor. Además, se le coloca un gorro para minimizar la pérdida de calor a través de la cabeza, que es una superficie de gran tamaño en relación con al resto del cuerpo del bebé.

### IDENTIFICACIÓN Y VÍNCULO MATERNO-INFANTIL

La enfermera se encarga de la identificación del recién nacido y su madre, utilizando pulseras homologadas en la muñeca y el talón. Promover el vínculo entre la madre y el bebé es esencial. Se recomienda el contacto piel a piel inmediato, lo que facilita la lactancia materna y fortalece el vínculo emocional entre ambos.

## CUIDADOS MEDIATOS DEL RECIÉN NACIDO

Los cuidados mediatos (o esenciales) del recién nacido son aquellos que se proporcionan en las horas y días posteriores al parto, antes de que el bebé sea dado de alta del hospital. Estos cuidados son igual de importantes y garantizan que el bebé esté listo para enfrentar los desafíos de la vida en casa. Estos son los aspectos más importantes de estos cuidados:

## PROFILAXIS OFTÁLMICA Y VITAMINA k

Es esencial mantener al recién nacido cálido y seco para prevenir la pérdida de calor y la hipotermia. Esto se logra secando al bebé con cuidado y colocándolo en una cuna térmica con una fuente de calor. Además, se le coloca un gorro para minimizar la pérdida de calor a través de la cabeza, que es una superficie de gran tamaño en relación con al resto del cuerpo del bebé.

### CRIBADOS NEONATALES

Los cribados neonatales son pruebas importantes que se realizan para detectar enfermedades potencialmente graves en el recién nacido. Estos incluyen la detección precoz de la hipoacusia y el cribado de problemas innatos del metabolismo.

## CONTROL DE SALUD DEL RECIÉN NACIDO

Durante la estancia en el hospital, se mide y controla el estado de salud del bebé, incluyendo su temperatura, frecuencia cardíaca y frecuencia respiratoria. Se realizan mediciones como talla, peso y perímetro craneal para evaluar su crecimiento y desarrollo.

### PREVENCIÓN DE COMPLICACIONES

En el hospital también se encargan de prevenir y detectar posibles complicaciones en la salud del recién nacido, como la ictericia neonatal, infecciones cutáneas, conjuntivitis y otras afecciones comunes en los bebés. El seguimiento cuidadoso es esencial para tratar estos problemas a tiempo.

## CUIDADOS

- Aseo del recién nacido
- Los oídos
- Las uñas
- Cambio de pañales
- Secreción nasal
- Vestuario
- Postura

Debe evitar:

- Exponer al bebe al humo del tabaco
- El contacto con personas que tengan algún síntoma de enfermedad (tos, vómitos, diarrea). La mejor forma de evitar contagios es un buen lavado de manos.

## BIBLIOGRAFÍA

- **Antología UDS de Ginecología y obstetricia**
- <https://blog-es.kinedu.com/cuidados-mediatos-y-inmediatos-del-recien-nacido/>
- <https://yoamoenfermeriablog.com/2021/02/10/cuidados-inmediatos-y-mediatos/>
-