



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido.

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5to

CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO.

¿Qué son?

Los cuidados de enfermería se centran en proporcionar un ambiente seguro y **promover el bienestar general del recién nacido.**

Recién nacido a término:
Producto de la concepción de 37 semanas a 41 semanas de gestación.

Cuando un bebé nace, es crucial que se realice una evaluación completa y rápida para garantizar su salud y estabilidad. Algunos de los aspectos a tener en cuenta incluyen:
✓ *Respiración y circulación.*
✓ *Temperatura.*

Cuidados principales:

- 1.-Limpieza de nariz y boca.
- 2.-Test de Apgar.
- 3.-Test de Silverman.
- 4.-Control de peso y medida.

- 1.- Limpia con suavidad la boquita del recién nacido para eliminar las secreciones bucofaríngeas, (flemas y mocos) y ayudarle a tomar sus primeras bocanadas de oxígeno.
- 2.Para evaluar la vitalidad del recién nacido inmediatamente después del nacimiento.
- 3.Para evaluar el estado respiratorio del recién nacido.
4. Deben ser pesados regularmente para monitorear su crecimiento y después de que se toman estas, se toman las medidas del “perímetro cefálico”.

- 5.-Vitamina K (inyectada).
- 6.-Higiene y cuidado del cordón umbilical.
- 7.-Eliminación de meconio.

5. El cuerpo utiliza la vitamina para formar coágulos y para detener los sangrados.
- 6.- Requiere cuidados especiales para prevenir infecciones.
- 7.- Se registra la eliminación de meconio, las primeras heces del bebé, para asegurarse de que el sistema digestivo funcione correctamente.

Test de Apgar:

Es una herramienta más ampliamente utilizada y evalúa 5 criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido.
✓ La escala **se aplica a los 1 y 5 minutos después del nacimiento.**

Cada uno de estos criterios se evalúa en una escala de 0 a 2, y la puntuación total varía de 0 a 10. Una puntuación Apgar alta (7-10) indica que el recién nacido está en buen estado de salud, mientras que una puntuación baja sugiere la necesidad de intervenciones médicas inmediatas.

- **Apariencia** (Color de la piel).
- **Pulso** (Frecuencia cardíaca).
- **Gestos** (Reflejos del bebé).
- **Actividad** (Tono muscular).
- **Respiración** (Respiración).

Test de Silverman:

Se utiliza **especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias.**

La escala considera diferentes aspectos relacionados con la respiración y proporciona una puntuación que ayuda a determinar la gravedad de la situación.
Se evalúa:
• De 7-10 puntos dificultad respiratoria grave.
• De 4-6 puntos dificultad respiratoria moderada.
• De 1-3 puntos dificultad respiratoria leve.
• De 0 puntos sin dificultad respiratoria.

Los componentes de la valoración pueden incluir:
• **Retracción intercostal:** Observación de retracción entre las costillas durante la respiración.
• **Quejido audible:** Evaluación de la presencia de sonidos quejumbrosos durante la respiración.
• **Quejido al respirar:** Observación de quejido durante la inspiración o la espiración.
• **Postura:** Evaluación de la postura y la posición del bebé durante la respiración.
• **Cianosis:** Observación de cualquier cambio en el color de la piel debido a la falta de oxígeno.

Bibliografías:

<https://www.medigraphic.com/pdfs/pediat/sp-2012/sp121g.pdf>

<https://www.fide.edu.pe/blog/detalle/cuidados-de-enfermeria-en-el-recien-nacido-sano-promoviendo-un-inicio-de-vida-saludable/#:~:text=Cuidados%20de%20enfermer%C3%ADa%20en%20el%20per%C3%ADodo%20neonatal,bienestar%20general%20del%20reci%C3%A9n%20nacido.>

<https://www.natalben.com/primeros-cuidados-recien-nacido>

Antología UDS Ginecología y Obstetricia.