



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

Cuidados generales del recién nacido

La atención inmediata al recién nacido es primordial para garantizar la buena salud del bebé y la calidad de vida que llegue a tener a futuro, las correctas evaluaciones del niño en las primeras horas de vida permiten detectar a tiempo enfermedades congénitas y malformaciones que son derivadas al especialista correspondiente para un correcto tratamiento.

Contacto piel con piel.

Si el bebé comienza el llanto y tiene buen tono, se pone encima de la madre para favorecer el contacto piel con piel y comenzar el amamantamiento.

Limpieza de nariz y boca.

Limpiar con suavidad la boquita del recién nacido para eliminar las secreciones bucofaríngeas, es decir, flemas y mocos, y ayudarlo a tomar sus primeras bocanadas de oxígeno es decir aspirar secreciones.

Corte de cordón umbilical

Pinzar con un instrumento quirúrgico (aún no le colocarán la pinza de plástico) y luego romperá el nexo que los ha mantenido unidos. En algunos hospitales esta actuación se hace enseguida, minutos después del nacimiento, y en otros se espera a que el cordón deje de latir.

Vitamina K inyectada y colirio.

Se administra una profilaxis de vitamina K intramuscular "para prevenir la enfermedad hemorrágica del recién nacido, que puede provocar sangrados graves en algunos casos", afirma el neonatólogo. También se le aplica un colirio en los ojitos para prevenir la infección ocular gonocócica, que puede contraer al pasar por el canal del parto.

Escalas

Herramientas utilizadas en el ámbito médico para evaluar el estado de un recién nacido poco después del parto. Proporcionan información importante sobre la adaptación del bebé a la vida extrauterina.

De Silverman.

Herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias.

Considera diferentes aspectos relacionados con la respiración y proporciona una puntuación que ayuda a determinar la gravedad de la situación.

- Retracción Intercostal.
- Quejido audible.
- Quejido al Respirar.
- Postura.
- Cianosis.

La puntuación total de la Valoración de Silverman se utiliza para clasificar la gravedad de las dificultades respiratorias del recién nacido.

De Apgar.

Herramienta más ampliamente utilizada y evalúa cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido.

Se aplica a los 1 y 5 minutos después del nacimiento, y los cinco criterios evaluados se recuerdan con el acrónimo APGAR.

- Apariencia (Color de la Piel).
- Pulso (Frecuencia Cardíaca).
- Grimace (Reflejos del Bebé).
- Activity (Tono Muscular).
- Respiration (Respiración).

Una puntuación Apgar alta (7-10) indica que el recién nacido está en buen estado de salud, mientras que una puntuación baja sugiere la necesidad de intervenciones médicas inmediatas.

Referencias bibliográficas:

- Ruiz, C. (2021, octubre 19). Primeros cuidados del recién nacido. Natalben. <https://www.natalben.com/primeros-cuidados-recien-nacido>
- La enfermería, pieza clave en el cuidado de los recién nacidos. (s/f). Mastersadistancia. Recuperado el 11 de febrero de 2024, de <https://www.mastersadistancia.com/articulos/la-importancia-de-la-enfermeria-en-el-cuidado-de-los-recien-nacidos-028167.html>
- Universidad del Sureste. UDS. (s.f.). Ginecología y obstetricia. Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/7254b7a05562b9ea15efba6314d00bb7.pdf>