



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Fabiola Lopez Lopez

Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido de término; valoración de Apgar y Silverman

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Cuadro Sinoptico

Cuidados generales del recién nacido de término; valoración del Apgar y Silverman

ALIMENTACIÓN DEL BEBÉ

La leche materna exclusiva hasta los 6 meses de edad, esta proporciona todo el líquido y los nutrientes necesarios para un crecimiento óptimo del recién nacido.

CONTACTO PIEL CON PIEL

Si el bebé comienza el llanto y tiene buen tono, se pone encima de la madre para favorecer el contacto piel con piel y comenzar el amamantamiento

VITAMINA K INYECTADA

Todos los bebés nacen con bajas concentraciones de vitamina K, por lo que se administra una inyección de vitamina K para prevenir el sangrado (enfermedad hemorrágica del recién nacido).

CUIDADOS DE LA PIEL

- El recién nacido sano debe recibir un baño diario con jabón ácido (pH 5-5,5), que se aplicará en pequeña cantidad con la mano o esponja muy suave, evitando frotar excesivamente.

- La presencia del cordón umbilical no contraindica el baño completo, lo importante es secarlo muy bien después del mismo.

PESO Y MEDIDA DEL BEBÉ

Luego se pesa y mide y se toma las medidas del perímetro cefálico, aunque en los centros en los que se practica un parto más humanizado, esta práctica se retrasa hasta que la madre no sube a la habitación, alrededor de dos horas después, "para no interferir con el contacto piel con piel tras el nacimiento

se aplica dos gotas en cada ojo para evitar conjuntivitis neonatal. La aplicación es parte de los cuidados inmediatos que se le da al recién nacido, las infecciones oculares generalmente requieren el uso de antibióticos ante la presencia de bacterias, los cuales se pueden aplicar mediante gotas o ungüentos oftálmicos.

CUIDADOS DEL CORDÓN UMBILICAL

BAÑO

Alrededor de 6 horas o más después del nacimiento se baña al recién nacido. La enfermera intenta no quitar el unto sebáceo blanquecino (unto sebáceo, también llamado vernix caseosa) que cubre la mayor parte de la piel del bebé, ya que esta sustancia ayuda a protegerlo de las infecciones.

Mantenerlo siempre limpio y seco, dejándolo al aire y sin cubrir, ni siquiera por el pañal, NO se recomienda el uso de alcohol.

Cuidados generales del recién nacido de término; valoración del Apgar y Silverman

CONCEPTO

La Valoración de Silverman y la Escala de Apgar, son herramientas utilizadas en el ámbito médico para evaluar el estado de un recién nacido poco después del parto.

proporcionan información importante sobre la adaptación del bebé a la vida extrauterina.

VALORACIÓN DE SILVERMAN

Es una herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias.

La puntuación total de la Valoración de Silverman se utiliza para clasificar la gravedad de las dificultades respiratorias del recién nacido.

LOS COMPONENTES DE LA VALORACIÓN DE SILVERMAN PUEDEN INCLUIR:

- Retracción Intercostal: Observación de retracción entre las costillas durante la respiración.
- Quejido Audible: Evaluación de la presencia de sonidos quejumbrosos durante la respiración.

- Quejido Al Respirar: Observación de quejido durante la inspiración o la espiración.
- Postura: Evaluación de la postura y la posición del bebé durante la respiración.
- Cianosis: Observación de cualquier cambio en el color de la piel debido a la falta de oxígeno.

ESCALA DE APGAR

Es una herramienta más ampliamente utilizada y evalúa cinco criterios diferentes para proporcionar una puntuación global del bienestar del recién nacido.

se aplica a los 1 y 5 minutos después del nacimiento



LOS CINCO CRITERIOS EVALUADOS SE RECUERDAN CON EL ACRÓNIMO APGAR:

- Apariencia (Color de la Piel)
- Pulso (Frecuencia Cardíaca)
- Grimace (Reflejos del Bebé)
- Activity (Tono Muscular)
- Respiration (Respiración)

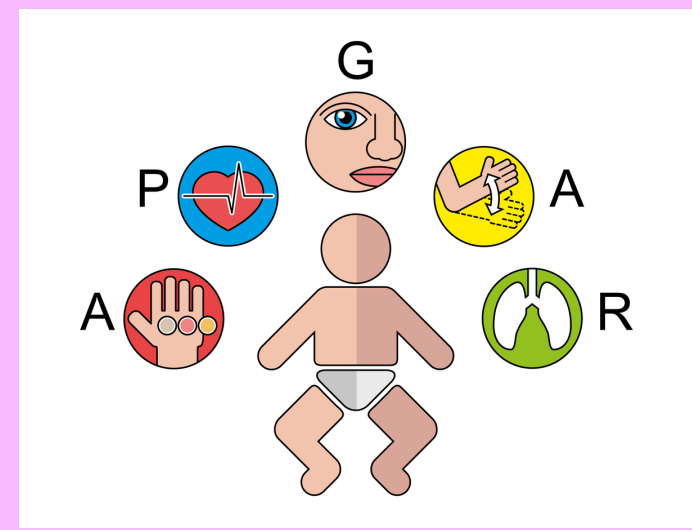
Cada uno de estos criterios se evalúa en una escala de 0 a 2, y la puntuación total varía de 0 a 10.

Cuidados generales del recién nacido de término; valoración del Apgar y Silverman

Una puntuación Apgar alta (7-10) indica que el recién nacido está en buen estado de salud, mientras que una puntuación baja sugiere la necesidad de intervenciones médicas inmediatas.

son útiles para guiar la atención médica inicial y determinar si el recién nacido requiere cuidados adicionales o intervenciones.

La evaluación del estado del recién nacido es una parte crítica del cuidado neonatal.



TEST DE SILVERMAN

| SIGNOS | Puntuación | | |
|-------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--|
| | 0 | 1 | 2 |
| Movimientos toracoabdominales | Ritmos regulares | Tórax inmóvil, abdomen en movimiento | Disociación toracoabdominal (abdomen y tórax con movimientos asincrónicos) |
| Tiraje intercostal | No | Leve | Acentuado y constante |
| Retracción xifoidea | No | Leve | Intensa |
| Aleteo nasal | No | Leve e inconstante | Intenso y constante |
| Quejido espiratorio | No | Leve e inconstante | Intenso y constante |
| Normal 0 puntos | Dificultad respiratoria | Leve | Valores de 1-3 |
| | | Moderada | Valores de 4-6 |
| | | Severa | Valores de 7-10 |



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Antología UDS
- <https://www.clinicauniversitariabolivariana.org.co/clinica/es/guia-cuidados-recien-nacido-a-termino>
- <https://www.natalben.com/primeros-cuidados-recien-nacido>
- <https://rn2323.blogspot.com/2023/03/cuidados-inmediatos-y-mediatos-del.html>