



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

Nombre de la Alumna: Fabiola López López

Nombre del tema: Métodos de planificación Familiar

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## concepto

La planificación familiar consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual.

Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán, o cuando desean hacerlo

- Mejora la condición y el empoderamiento de las mujeres.
- Contribuye a la sostenibilidad del Sistema ambiental.
- Reduce hasta en tres cuartas partes el número de abortos.
- Contribuye a la reducción de la pobreza y a mejorar el desarrollo económico.

## Métodos temporales

**Inyectables:** Contienen hormonas que previenen la ovulación. Son de dos tipos: los que contienen estrógeno y progestina y los que tienen solo progestina.

**Pastillas:** Contiene hormonas que detiene la ovulación. Hay de dos tipos: las que contienen estrógeno y progestina y las que tienen solo progestina. Se toma una tableta diaria, de preferencia a la misma hora, todos los días, las tabletas vienen en presentación de 21 (7 días de descanso) y 28 tabletas (uso continuo).

**Implante subdérmico:** Es una o dos varillas de plástico pequeñas (del tamaño de un cerillo) que libera lentamente una hormona que evita la ovulación. La varilla o las varillas se insertan debajo de la piel del brazo de la mujer. Pueden utilizarse como método de larga duración ( tres años una varilla o cinco años el de doble varilla).

**Condón masculino:** Es una funda o cubierta de látex que contiene un receptáculo para almacenar el semen eyaculador. Se coloca desenrollándolo sobre el pene erecto, antes del coito. Generalmente viene lubricado. El hombre eyacula dentro del condón. Para retirarlo se sujeta el condón desde la base, se anuda antes de tirarlo a la basura. Se usa un condón nuevo en cada relación sexual.

**Condón femenino:** Funda transparente de poliuretano, con dos anillos; el extremo cerrado es para mantener el condón pegado al cuello uterino y el extremo abierto y más ancho permanece fuera de la vagina cubriendo los genitales de la mujer.

**DIU:** Es un pequeño almacén de plástico, flexible, con un alambre o manguitas de cobre. Impide que el espermatozoide alcance el ovulo y lo fecunde. También existen los DIU medicados con levonogestrel. Se inserta en el útero de la mujer, generalmente durante la menstruación, también puede insertarse después de un parto, de una cesárea o de un aborto.

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

**Parche combinado:** Bandita adhesiva que contiene hormonas que se liberan continuamente, se absorben a través de la piel y detienen la ovulación. Puede colocarse en abdomen, glúteo, parte exterior del antebrazo o parte superior de la espalda.

No debe colocarse en manos o piel irritada o cortada.

**Pastillas anticonceptivas de emergencia:** Tomar la primera tableta dentro de las primeras 72 hrs. (3 días) después de la relación no protegida.

Tomar la segunda tableta 12 hrs, después de la primera dosis. No protege de las infecciones de transmisión sexual y no se considera un método anticonceptivo de rutina.

## Métodos permanentes

**Vasectomía:** Consiste en cortar los conductos deferentes en los hombres para impedir que haya espermatozoides en el semen que puedan embarazar a la mujer.

Se realiza de manera simple y rápida. Elimina para siempre la preocupación de provocar un embarazo.

Es irreversible y permanente.

**Oclusión tubaria bilateral:** Consiste en cortar o bloquear las trompas uterinas en las mujeres para prevenir que el ovulo e y el espermatozoide se unan. Es un procedimiento simple y seguro. Elimina definitivamente la preocupación de quedar embarazada y no afecta el placer.

**Ligadura de trompas:** ligadura de trompas es una cirugía mínimamente invasiva, ambulatoria y de fácil recuperación que dura alrededor de 10 minutos y consiste en cauterizar las trompas de Falopio para impedir el paso del óvulo al útero evitando así el embarazo.

## mecanismos de acción

Los mecanismos de acción pueden clasificarse en mecanismos prefecundación (si tienen lugar antes de la unión del óvulo y el espermatozoide) y mecanismos posfecundación (si tienen lugar después de la unión del óvulo y el espermatozoide, tanto antes como después de la implantación). Los mecanismos posfecundación, por tanto, pueden interferir con el desarrollo de un cigoto, hecho que puede ser relevante para algunas mujeres<sup>10-13</sup>.

Los datos científicos disponibles actualmente son consistentes con la existencia de mecanismos de acción prefecundación y posfecundación de los anticonceptivos orales, la píldora poscoital y el dispositivo intrauterino (DIU), aunque no se conoce con exactitud la frecuencia de estos mecanismos

# MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## Indicaciones

- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- El tratamiento de la infertilidad

- Mujeres fumadoras y mayores de 35 años
- Alteraciones hematológicas
- Antecedentes personales de enfermedades tromboembólicas
- Antecedentes personales de Lupus Eritematoso
- Anticuerpos antifosfolípidos positivos
- Antecedentes personales de cáncer de mama
- Tensión arterial elevada
- Lactancia materna

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

## Efectos secundarios

- Aumenta los riesgos vasculares y problemas circulatorios, especialmente en mujeres hipertensas, obesas, fumadoras o con trastornos hematológicos genéticos.
- Dolor de cabeza
- Pesadez de piernas
- Náuseas y vómitos (en la mayoría de las pacientes solo ocurre en los primeros meses)
- Disminución del deseo sexual
- Alteraciones en la coloración de la piel (manchas)

## Contraindicaciones

- Tumores estrógeno o progestágeno dependientes, como cáncer de mama, de cérvix o de ovario.
- Presencia o antecedentes de enfermedad tromboembólica, debido a que los factores de coagulación pueden verse alterados.
- Presencia o antecedentes de enfermedad cardiovascular severa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- [https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion\\_familiar](https://salud.edomex.gob.mx/isem/planificacion_familiar)
- <https://www.elsevier.es/es-revista-progresos-obstetricia-ginecologia-151-articulo-conocimiento-mecanismos-accion-metodos-planificacion-13091501>
- <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/>
- <https://www.cuidamosdelamujer.es/es/cartera-servicios/ginecologia-planificacion-familiar/planificacion-familiar>
-