



Mi Universidad cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez

Nombre del tema: planificación familiar

Parcial: 4to Parcial

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 5 to Cuatrimestre

Planificación familiar

¿Qué es?

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número de hijos y el momento en que los tendrá.

temporales

metodos de barrera

Diseñados para evitar que el esperma ingrese al útero, los métodos de barrera son removibles y pueden ser una opción para las mujeres que no pueden usar métodos anticonceptivos hormonales. Los métodos de barrera tienen una tasa de falla típica del 12 % al 28 %, según el método

Las contraindicaciones son:

- Una reacción alérgica en una persona con alergia a los condones de látex.
- Irritación del pene o de la vagina debida a los espermicidas o lubricantes con los que se tratan algunos condones.

El condón no tiene efectos secundarios. La mayoría de las personas puede usar condón sin problemas pues no tiene efectos secundarios. En muy pocas ocasiones el condón de látex (goma) puede causar irritación en algunas personas alérgicas.

¿que son?

Es el conjunto de medidas anticonceptivas que puede utilizar una mujer, un hombre, o una pareja para evitar un embarazo.

Existen muchos tipos distintos de anticoncepción, pero no todos son adecuados para todas las situaciones. El método más apropiado para el control de la natalidad depende del estado general de salud de la persona, la edad, la frecuencia de la actividad sexual, el número de parejas sexuales, el deseo de tener hijos en el futuro y los antecedentes familiares de determinadas enfermedades.

condones masculinos

Este condón es una funda fina que cubre el pene para recolectar el esperma y evitar que ingrese al cuerpo de la mujer. En general, los condones masculinos están hechos de látex o poliuretano, pero una alternativa natural son los condones de piel de cordero (hechos con la membrana intestinal de corderos).

condones femeninos

Estos son una especie de bolsa de plástico fino y flexible. Una parte del condón se inserta en la vagina de la mujer antes de tener relaciones sexuales para evitar que el esperma ingrese al útero. El condón femenino también reduce el riesgo de STD. Los condones femeninos se desechan luego de un único uso.

espermicidas

Los espermicidas pueden destruir los espermatozoides. Un espermicida puede usarse solo o en combinación con un diafragma o un capuchón cervical. El agente espermicida más común es una sustancia química llamada nonoxinol-9 (N-9). Está disponible en varias concentraciones y presentaciones como espuma, gel, crema, supositorio y película.

esponjas anticonceptivas

Estas son esponjas de espuma blandas, impregnadas de espermicida y desechables. Se inserta una en la vagina antes de tener relaciones sexuales. La esponja ayuda a impedir que el esperma ingrese al útero y el espermicida también mata los espermatozoides. La esponja debe permanecer en el lugar durante un mínimo de 6 horas luego de las relaciones sexuales y retirarse dentro de las 30 horas posteriores a las mismas.

Planificación familiar

métodos hormonales

Los métodos hormonales de control de la natalidad usan hormonas para regular o detener la ovulación y evitar el embarazo. La ovulación es el proceso biológico en el cual los ovarios liberan un óvulo, que queda disponible para la fecundación.

Anticonceptivo inyectable.

Este método implica la inyección de una progestina, Depo-Provera® (DMPA, acetato de medroxiprogesterona de depósito) en el brazo o la nalga una vez cada 3 meses. Este es un método de control de natalidad que puede provocar una pérdida temporal de densidad ósea, en especial en las adolescentes. Sin embargo, esta pérdida ósea suele recuperarse luego de discontinuar el uso de DMPA.

Anticonceptivos orales combinados

Los COC contienen un estrógeno sintético y una progestina, los cuales sirven para inhibir la ovulación. Una mujer toma una píldora por día, de preferencia a la misma hora cada día. Hay muchos tipos de anticonceptivos orales disponibles, por lo que un profesional de la salud ayuda a determinar qué tipo se adapta mejor a las necesidades de una mujer.

¿que son?

Se pueden introducir hormonas en el cuerpo de varias maneras, como píldoras, inyecciones, parches cutáneos, geles transdérmicos, anillos vaginales, sistemas intrauterinos y varillas implantables. Según los tipos de hormonas que se usan, estos métodos pueden evitar la ovulación; engrosar el moco cervical, lo que ayuda a impedir que el esperma llegue al óvulo; o afinar el tejido que recubre el útero.

Las contraindicaciones son:

- mujeres fumadoras, especialmente si son mayores de 35 años.
- mujeres que hayan sufrido un cáncer de mama o útero, que en muchos casos son de origen hormonal.
- mujeres con cefaleas fuertes, epilepsia o hipertensas

Los efectos secundarios son:

- Dolores de cabeza
- Náuseas
- Sensibilidad en los senos.
- Cambios en la regla
- Sangrados vaginales entre periodos.

Las contraindicaciones son:

- No recomendable en mujeres que tengan coágulos de sangre, ciertos tipos de cánceres o una enfermedad hepática.

Los efectos secundarios son:
Dolores de cabeza

- Náuseas
- Sensibilidad en los senos.
- Aumento de peso.
- Periodos irregulares o ausencia de este.

Píldoras solo de progestina

Una mujer toma una píldora por día, de preferencia a la misma hora cada día. Las POP pueden interferir con la ovulación o con la actividad del esperma. Las POP engrosan el moco cervical, lo que dificulta que el esperma nade hacia el útero o ingrese a las trompas de Falopio. Las POP alteran los cambios cíclicos normales en el revestimiento uterino y pueden provocar sangrado no previsto o entre los períodos menstruales normales. Estas hormonas no parecen asociarse con un aumento del riesgo de formación de coágulos sanguíneos.

Parche anticonceptivo.

Es un parche de plástico fino que se adhiere a la piel y libera hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel. El parche se coloca en la parte baja del abdomen, las nalgas, la parte externa del brazo o la parte superior del cuerpo. Se coloca un nuevo parche una vez por semana durante 3 semanas y no se usa parche en la cuarta semana para permitir la menstruación.

anillos vaginales

Es un parche de plástico fino que se adhiere a la piel y libera hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel. El parche se coloca en la parte baja del abdomen, las nalgas, la parte externa del brazo o la parte superior del cuerpo. Se coloca un nuevo parche una vez por semana durante 3 semanas y no se usa parche en la cuarta semana para permitir la menstruación. El anillo vaginal no se recomienda a ninguna mujer con determinadas afecciones de salud, incluidas presión arterial alta, enfermedad cardíaca o determinados tipos de cáncer

Planificación familiar

metodos de emergencia

Los anticonceptivos de emergencia se pueden usar después de tener relaciones sexuales sin protección o si se rompe el condón.

DIU de cobre

El DIU de cobre es el método anticonceptivo más efectivo de los anticonceptivos de emergencia. El dispositivo se puede insertar en el plazo de 120 horas desde el momento en que se mantuvieron relaciones sexuales sin protección. El método es casi 100 % efectivo para la prevención del embarazo y tiene el beneficio adicional de proporcionar un método anticonceptivo altamente efectivo durante el período en el cual el dispositivo esté colocado.

No debe considerar un DIU si:

- Tiene alto riesgo de contraer ETS.
- Tiene historial actual o reciente de infección pélvica.
- Está embarazada.
- Tiene pruebas de Papanicolaou anormales

Los efectos secundarios son:

- Dolores de cabeza
- Sensibilidad en los senos.
- Aumento de peso. Periodos irregulares o ausencia de este.

píldoras anticonceptivas de emergencia

son píldoras hormonales que se toman como una dosis única o en dos dosis con 12 horas entre una y otra; su uso está previsto para casos de relaciones sexuales sin protección. Si se toman antes de la ovulación, las píldoras pueden retardar o inhibir la ovulación durante al menos 5 días para permitir que el esperma se torne inactivo. También pueden engrosar el moco cervical y pueden interferir con la actividad del esperma.

Las ECP deben tomarse lo antes posible luego de la exposición al semen y no deben usarse como método anticonceptivo regular. Si las píldoras se toman después de la ovulación o si la mujer tiene relaciones sexuales sin protección en el mismo ciclo, puede producirse un embarazo.

Definitivos: esterilización

La esterilización es una forma permanente de control de la natalidad que impide que una mujer quede embarazada o que un hombre libere esperma. El procedimiento de esterilización, que suele requerir una cirugía, debe ser realizado por un profesional de la salud. Estos procedimientos no suelen ser reversibles.

ligaditas de trompas

es un procedimiento quirúrgico en el que el médico corta, ata o sella las trompas de Falopio. Este procedimiento obstruye el camino entre los ovarios y el útero. El esperma no puede llegar al óvulo para fecundarlo, y el óvulo no puede llegar al útero.

Las contraindicaciones son:

- Daños en los intestinos, la vejiga o vasos sanguíneos importantes
- Reacción a la anestesia.
- Curación inadecuada de la herida o infección.
- Dolor pélvico o abdominal continuo.

La ligadura de trompas de Falopio no usa hormonas para prevenir el embarazo. No causa la menopausia, no cambia tu periodo, ni afecta tus hormonas naturales.

vasectomía

es un procedimiento quirúrgico que corta, cierra u obstruye los conductos deferentes. Este procedimiento obstruye el pasaje entre los testículos y la uretra.¹² El esperma no puede abandonar los testículos y, por lo tanto, no puede llegar al óvulo. Pueden pasar hasta 3 meses hasta que el procedimiento sea completamente efectivo. En tanto las pruebas no confirmen que no hay esperma en el semen, debe usarse un método anticonceptivo de respaldo.

Las contraindicaciones son:

- Sangrado o un coágulo sanguíneo (hematoma) dentro del escroto.
- Sangre en el semen.
- Moretones en el escroto.
- Infección en el lugar donde se realizó la cirugía.
- Dolor o molestias leves.
- Hinchazón.

Los efectos secundarios inmediatamente después de la cirugía pueden incluir los siguientes:

- Sangrado o un coágulo sanguíneo (hematoma) dentro del escroto.
- Sangre en el seme

Referencia bibliográfica

- <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/contraception/informacion/tipos>
- https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos_anticonceptivos#:~:text=Los%20m%C3%A9todos%20anti%20conceptivos%20son%20sustancias,que%20est%C3%A9n%20preparadas%20para%20ello.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001946.htm>