



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema PLANIFICACION FAMILIAR.

Parcial CUARTO.

Nombre de la Materia GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA.

Nombre del profesor VICTOR MANUEL NERY GONZALES

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre QUINTO.

PLANIFICACION FAMILIAR.

Es el derecho de toda persona a decidir de manera libre y responsable, sobre el número de hijos y el momento en el que los tendrá.

El **método anticonceptivo**: son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada.

Permite tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en el que estén preparados.

Así como a recibir información sobre el tema y los servicios necesarios. Este derecho es independiente del sexo, la preferencia sexual, edad y el estado social o legal de las personas.

Métodos temporales son las técnicas existentes, de carácter reversible, para evitar que se produzca el embarazo.

Contraindicaciones:

- Postparto y lactancia natural.
- Obesidad.
- Cardiopatías.
- Alteraciones en la coagulación o antecedentes de trombosis.
- Cefaleas y migrañas.
- Enfermedades del hígado.
- Toma de fármacos con interacción.
- Antecedente de cáncer de mama.

Métodos definitivos: son una opción para aquellas personas que están seguras de que no desean tener hijos en el futuro.

De barrera: son alternativas que existen para prevenir un embarazo y se pueden revertir.

- Condón femenino.
- Condón masculino.
- Diafragma.
- Espermicidas.
- DIU.

Hormonales: son varios anticonceptivos que liberan hormonas, por lo general estrógeno y progesterona.

- Pastillas anticonceptivas.
- Parche anticonceptivo.
- Anillo vaginal.
- Inyecciones anticonceptivas.
- Implante anticonceptivo.
- DIU.

Indicaciones.

- Controlar la fertilidad.
- Tratar la endometriosis.

Efectos secundarios.

- Sangrado intermenstrual.
- Mareos, náuseas y vómitos.
- Sensibilidad en los senos.
- Dolor de cabeza y migraña.
- Aumento de peso.

- Ligadura tubárica femenina.
- Vasectomía masculina.

Estos métodos son altamente efectivos y permanentes, lo que significa que proporcionan una protección continua sin la necesidad de tomar medidas adicionales.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

[Planificación familiar \(imss.gob.mx\)](https://www.imss.gob.mx)

[Métodos anticonceptivos temporales: qué son, tipos y características \(lifeder.com\)](https://www.lifeder.com)

[¿Cuáles son los métodos anticonceptivos temporales? \(laverdadnoticias.com\)](https://www.laverdadnoticias.com)

[¿Qué son los métodos anticonceptivos hormonales? | Anticonceptivos hormonales \(clnicasabortos.mx\)](https://www.clinicasabortos.mx)

[Contraindicaciones de los anticonceptivos hormonales. • ConsultaTuGinecologo.com](https://www.consultatuginecologo.com)

[Efectos secundarios de los anticonceptivos hormonales | Estilo de Vida Bienestar | Univision](https://www.univision.com)

[Metodos anticonceptivos definitivos: Todo lo que necesitas saber para tomar una decisión informada \(asociacionapnes.com\)](https://www.asociacionapnes.com)

