



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Planificación familiar.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5

Planificación familiar.

Concepto.

Es una acción prioritaria de la salud reproductiva, que asegura a hombres y mujeres la posibilidad de decidir en forma libre y responsable, el número de hijos que deseen, así como cuando y con qué frecuencia tenerlos.

Incluye el derecho de las personas a ser informadas y a la elección libre de los métodos anticonceptivos disponibles, lo cual nos permitirá evitar embarazos no deseados.

Beneficios.

1.-Empoderamiento de las personas:

- Permite a las personas tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva y su vida familiar.

2.-Mejora de la salud materna e infantil:

- Facilita el espaciamiento adecuado entre embarazos, reduciendo el riesgo de complicaciones para la madre y el bebé.

3.-Mejora de la economía familiar:

- Permite a las familias tomar decisiones financieras informadas al planificar el tamaño de la familia.

4.-Educación y desarrollo:

- Facilita que las parejas tengan el número de hijos que pueden cuidar adecuadamente, lo que puede mejorar las oportunidades educativas y de desarrollo para los hijos.

Clasificación.

Métodos temporales:

Evitan un embarazo sólo mientras se usan. Al dejar de usarlos la persona se puede embarazar.

1. Hormonales orales:

- Pastillas o píldoras anticonceptivas.
- Inyectables (mensuales, bimensuales y trimensuales).
- Implantes subdérmicos.
- Anillos vaginales.
- Nasales.

2. Intrauterinos:

- Dispositivo intrauterino (DIU).
- No medicados (inertes).
- Medicados (activos).
- Hormonales: Método endoceptivo que libera Levonogestrel (LNG).

3. De barrera:

- Condón masculino y femenino
- Espermicidas locales: óvulos, jaleas y espumas.
- Diafragma.
- Esponjas vaginales.

4. Naturales:

- Abstinencia periódica.
- Coito interrumpido.
- Ritmo o calendario.
- Temperatura basal.
- Moco cervical (Billings).
- Amenorrea y lactancia (MELA).

Métodos definitivos:

Son procedimientos quirúrgicos que no impiden a la mujer o al hombre continuar con su actividad sexual. Se recomiendan para personas que ya no desean tener más hijos.

- Para la mujer se realiza la oclusión tubaria bilateral (OTB) o ligadura de las trompas.

- Essure (se coloca en el interior de las trompas de Falopio para inutilizarlas).

- Para el hombre la vasectomía sin bisturí.

Indicaciones.

- Controlar la fertilidad.
- Tratar la endometriosis.
- Cuidar la higiene íntima y extremar medidas higiénicas en general.
- Recibir información y los servicios necesarios.

Contraindicaciones

- Embarazo o sospecha de embarazo.
- Anormalidades del útero que originan distorsión de la cavidad uterina.
- Hemorragia genital de causa desconocida.
- La paciente o su pareja tienen varias parejas sexuales.
- Tumores estrógeno o progestágeno dependientes.
- Presencia o antecedentes de enfermedad tromboembólica o cardiovascular severa.
- Hipercolesterolemia familiar grave.
- Enfermedad hepática aguda o crónica.
- Hipertensión arterial.

Efectos secundarios.

Pueden provocar:

- Cambios de humor.
- Pérdida de libido.
- Aumento de peso.
- Náuseas.
- Sensibilidad en los senos.
- Dolores de cabeza.
- Calambres.
- Sangrado irregular.
- Reacciones alérgicas (si la persona es alérgica a los materiales usados de los métodos anticonceptivos).

Bibliografías:

Antología de UDS Ginecología y Obstetricia.

[¿Qué es la planificación familiar? - Ginequito](#)

<https://www.drapatriciahernandezginecologa.com/-conoce-los-metodos-anticonceptivos.html>

https://salud.edomex.gob.mx/isem/metodos_anticonceptivos#:~:text=Métodos%20temporales%3A%20Los%20métodos%20temporales,tener%20más%20hijas%20o%20hijos.

<https://www.imss.gob.mx/maternidad/planificacion-familiar/metodos-anticonceptivos-definitivos#:~:text=Son%20procedimientos%20quir%C3%BArgicos%20que%20no,hombre%20la%20vasectom%C3%ADa%20sin%20bistur%C3%AD.>

https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/planificacion-familiar/metodos-permanentes/#Metodos_totalmente_definitivos

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-anticonceptivos-hormonales-X0213932414316911>