



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto

Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Cuidados generales del recién nacido

Principales

- Cuidado del cordón umbilical:
- Postura
- Temperatura y abrigo
- Suplemento vitamínico

- necesario mantener limpio y seco: lavar con agua templada y jabón, secándolo bien después, siempre que vean suciedad en la base del cordón.
- acostado boca arriba, sobre su espalda, permitiendo movilizar la cabeza y evitando que ésta se apoye siempre sobre el mismo lado.
- recomendable una temperatura ambiental de entre 22 y 25°C., hay que evitar abrigar excesivamente al recién nacido.
- necesario suplementar la lactancia con 400 UI de vitamina D, directamente en la boca, a cualquier hora, desde los primeros días de vida.

En General

- Limpieza corporal. El recién nacido debe ser bañado diariamente. El agua tendrá una temperatura entorno a los 36° C y se usará un jabón con pH ácido.
- La ropa, debe ser cómoda y amplia para permitir al bebé moverse con libertad. Es preferible que sea de algodón.
- higiene en el área del pañal, procurando realizar un frecuente cambio de pañal y lavado de la zona para evitar el contacto prolongado de la piel del niño con la orina o las heces. Se puede usar tras el lavado una pomada protectora.
- Las uñas, Cuando estén largas pueden cortarse o limarse para evitar que el niño se arañe.
- Paseos y exposición al sol, es conveniente sacar de paseo al a partir de los siete a diez días, La exposición al sol es importante, ya que previene el raquitismo al intervenir en la producción de vitamina D.

Debe evitar:

- Exponer al bebe al humo del tabaco.
- El contacto con personas que tengan algún síntoma de enfermedad (tos, mocos, vómitos, diarrea...) La mejor forma de evitar contagios es un buen lavado de manos.
- El transporte en brazos o en sillas sin sujeción. Siempre que vaya en coche deberá utilizar una silla homologada aunque sean trayectos cortos.

