



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Ciclo sexual

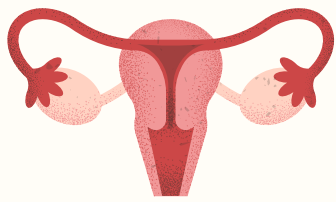
Parcial I

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5to



CICLO SEXUAL

QUE ES?

El ciclo menstrual o ciclo sexual femenino es el proceso que prepara al útero de la mujer para el embarazo todos los meses, mediante el desarrollo de los gametos femeninos y una serie de cambios fisiológicos

El ciclo menstrual o ciclo ovárico consiste en una serie de cambios regulares que de forma natural ocurren en el sistema reproductor femenino (especialmente en el útero y los ovarios) los cuales hacen posible el embarazo o la menstruación, en caso de que el primero no tenga lugar, durante este ciclo se desarrollan los ovocitos.

FASES

MENSTRUACIÓN

Durante la menstruación, el cuerpo femenino está liberándose de las células de recubrimiento del útero. La sangre menstrual fluye de este a través de una abertura en el cuello uterino, y abandona el cuerpo a través de la vagina.

OVULACIÓN

El óvulo completa el proceso de maduración y es trasladado desde el ovario en el que estaba alojado hasta el útero, a través de una de las trompas de Falopio. Los niveles hormonales aumentan y ayudan a preparar el recubrimiento del útero para el embarazo; por este motivo la mayor probabilidad de embarazo de una mujer es durante los tres días antes de la ovulación o en el mismo día de la ovulación.

PREOVULACIÓN

Es la fase que se produce tras la menstruación y, como indica su nombre, antes de la ovulación. En ella, el ovario produce unas hormonas llamadas estrógenos, que se encargan de hacer que uno de los óvulos que se encuentran en su interior madure. Normalmente se da entre los días 6 y 13 del ciclo

POSTOVULACIÓN

En caso de que la fecundación del óvulo no se haya producido, dicho óvulo acaba involucionando y es expulsado en la próxima menstruación. Tras la postovulación empieza un nuevo ciclo menstrual.

DURACIÓN DEL CICLO MENSTRUAL

El ciclo menstrual promedio tiene una duración de 28 días, aunque puede ser algo más corto o algo más largo, llegando a variar de 21 a 45 días, dependiendo de cada persona y de su cuerpo.

El principal órgano que regula el ciclo menstrual es el ovario. Al mismo tiempo, el ovario viene influenciado por dos glándulas del cerebro. Todo empieza a partir de la señal del hipotálamo y la hipófisis, dos glándulas cerebrales.

El ovario funciona respondiendo a los estímulos del cerebro. ambos ovarios producen hormonas sexuales femeninas. Estas hormonas son de 3 tipos: estrógenos, gestágenos, y andrógenos en mucha menos cantidad. El estrógeno más predominante se llama estradiol. El gestágeno principal es la progesterona. El andrógeno que produce el ovario es muy minoritario y se refiere a la testosterona.

Referencias bibliográficas

<https://cuidateplus.marca.com/reproduccion/fertilidad/diccionario/ciclo-menstrual.html#:~:text=El%20ciclo%20menstrual%20o%20ciclo,una%20serie%20de%20cambios%20fisiol%C3%B3gicos.>

<https://www.gomezroig.com/ciclo-menstrual/#:~:text=El%20hipot%C3%A1lamo%20produce%20la%20GnRh,sexuales%20femeninas%3A%20estr%C3%B3genos%20y%20progesterona.>