



- ✓ NOMBRE DEL ALUMNO: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO
- ✓ NOMBRE DEL TEMA: MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR
 - ✓ PARCIAL: 4
- ✓ NOMBRE DE LA MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA
- ✓ NOMBRE DEL PROFESOR: VÍCTOR MANUEL NERY GONZÁLEZ
 - ✓ NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
 - ✓ CUATRIMESTRE: 5

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

¿QUÉ ES?

Según la definición dada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar incluye todos los procedimientos destinados a controlar la reproducción.

- ✓ Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- ✓ Poder decidir el número de hijos que se desean.
- ✓ Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos.

IMPORTANCIA DE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Una correcta planificación familiar aporta múltiples ventajas tanto para las mujeres y su familia como para la sociedad en general. En los países pobres, la planificación familiar contribuye incluso a salvar vidas y a mejorar la calidad de vida.

- ✓ Reducción de la mortalidad infantil.
- ✓ Prevención de riesgos para la embarazada.
- ✓ Prevención de la infección por VIH.
- ✓ Disminución de abortos peligrosos.
- ✓ Disminución del embarazo en adolescentes.
- ✓ Menor crecimiento de la población.

LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS:

Existen multitud de métodos para la anticoncepción en función del mecanismo que utilizan para evitar el embarazo, así como su duración y fiabilidad.

- ✓ Métodos naturales.
- ✓ Métodos de barrera.
- ✓ Métodos hormonales.
- ✓ Métodos permanentes.
- ✓ Dentro de cada uno de estos tipos, existen muchos más métodos anticonceptivos. Cuando un hombre y una mujer deciden empezar su vida sexual, lo más recomendable es acudir a un especialista para que valore el mejor tipo de anticonceptivo en cada caso.

MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES

Son las técnicas existentes, de carácter reversible, para evitar que se produzca el embarazo. Es decir, que si se interrumpe su uso la mujer podrá quedar embarazada.

- ✓ Parches.
- ✓ Píldoras.
- ✓ Implante subdérmico.
- ✓ Preservativo masculino.
- ✓ Preservativo femenino.
- ✓ Capuchones cervicales.
- ✓ Diafragma.
- ✓ DIU.
- ✓ Anillo vaginal.
- ✓ Espermicidas.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS DEFINITIVOS O QUIRÚRGICOS

Los métodos anticonceptivos definitivos son una alternativa de anticoncepción existente para hombres y mujeres. Son la ligadura de las trompas de Falopio, en el caso de las mujeres, y la vasectomía en el caso de los hombres.

- ✓ Obstrucción tubería bilateral (OTB) o ligaduras de trompas.
- ✓ Vasectomía.
- ✓ Condón o preservativo.

CONTRAINDICACIONES

- ✓ Alteraciones hematológicas.
- ✓ Antecedentes personales de enfermedades tromboembólicas.
- ✓ Antecedentes personales de lupus eritematoso.
- ✓ Anticuerpos antifosfolípidos Positivos.
- ✓ Antecedentes personales de cáncer de mamas.
- ✓ Presión arterial elevada.

BIBLIOGRAFIA:

Métodos de planificación familiar, <https://www.reproduccionasistida.org/metodos-de-planificacion-familiar/#que-es-la-planificacion-familiar>.

Métodos anticonceptivos temporales, <https://www.lifeder.com/metodos-anticonceptivos-temporales/>.

Métodos anticonceptivos definitivos o quirúrgicos, <https://laverdadnoticias.com/estiloyvida/Metodos-anticonceptivos-definitivos-o-quirurgicos-20210911-0086.html>.