



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Cuidados generales del recién nacido.

Parcial 2

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5

CUIDADOS GENERALES DEL RECIÉN NACIDO

¿Qué son los cuidados del recién nacido?

Los cuidados de enfermería se centran en proporcionar un ambiente seguro y promover el bienestar general del recién nacido

Los cuidados inmediatos y mediatos del recién nacido desempeñan un papel fundamental en su salud y bienestar.

Cuidados

Cuidados Inmediatos del RN:

- **Evaluación del Apgar:** Uno de los cuidados inmediatos del recién nacido es la evaluación del Apgar, que se realiza a los 1 y 5 minutos después de que nace el bebe.
- **Mantener al bebé cálido y seco:** Es esencial mantener al recién nacido cálido y seco para prevenir la pérdida de calor y la hipotermia
- **Aspiración de vías aéreas:** Se realiza la aspiración de las vías aéreas para garantizar que pueda respirar adecuadamente.
- **Identificación y Vínculo Materno-Infantil:** La enfermera se encarga de la identificación del recién nacido y su madre, utilizando pulseras homologadas en la muñeca y el talón.

Cuidados Mediatos del RN:

- **Profilaxis oftálmica y de vitamina K:** Se aplica pomada antibiótica en los ojos del recién nacido para prevenir la oftalmia neonatal, una infección ocular
- **Cribados neonatales:** Los cribados neonatales son pruebas importantes que se realizan para detectar enfermedades potencialmente graves en el recién nacido
- **Control de Salud del Recién Nacido:** Durante la estancia en el hospital, se mide y controla el estado de salud del bebé, incluyendo su Temp, FC y FR
- **Fomentar la Lactancia Materna:** El personal del hospital desempeña un papel fundamental en el fomento de la lactancia materna
- **Educación a los Padres:** Se educa a los padres sobre los cuidados y necesidades del recién nacido, así como sobre las señales de alarma a las que deben estar atentos
- **Prevención de Complicaciones:** Prevenir y detectar posibles complicaciones en la salud del RN, como la ictericia neonatal, infecciones cutáneas, conjuntivitis y otras afecciones comunes.

Test de Apgar

La puntuación de Apgar es una prueba para evaluar a recién nacidos se lleva a cabo al minuto de vida y vuelve a realizarse a los cinco minutos. El primer resultado orienta acerca de hasta qué punto el bebé ha tolerado el proceso del nacimiento, mientras que el posterior indica si está evolucionando correctamente.

Cada uno de estos criterios se evalúa en una escala de 0 a 2, y la puntuación total varía de 0 a 10. Una puntuación Apgar alta (7-10) indica que el recién nacido está en buen estado de salud, mientras que una puntuación baja sugiere la necesidad de intervenciones médicas inmediatas.

1. **Aspecto** (color de la piel)
2. **Pulso** (frecuencia cardíaca)
3. **Irritabilidad** (respuesta refleja) (de **Grimace** en inglés)
4. **Actividad** (tono muscular)
5. **Respiración** (ritmo respiratorio y esfuerzo respiratorio)

Test de Silderman

Es una herramienta utilizada para evaluar el estado respiratorio del recién nacido. Se utiliza especialmente en bebés prematuros o que pueden tener dificultades respiratorias.

Los componentes de la valoración pueden incluir:

- **Retracción intercostal:** Observación de retracción entre las costillas durante la respiración.
- **Quejido audible:** Evaluación de la presencia de sonidos quejumbrosos durante la respiración.
- **Quejido al respirar:** Observación de quejido durante la inspiración o la espiración.
- **Postura:** Evaluación de la postura y la posición del bebé durante la respiración.
- **Cianosis:** Observación de cualquier cambio en el color de la piel debido a la falta de oxígeno.

Referencias bibliograficas

Antologia UDS

<https://blog-es.kinedu.com/cuidados-mediato-y-inmediato-del-recien-nacido/>

<https://www.paho.org/es/campanas/campana-28-dias-salud-recien-nacido#:~:text=El%20momento%20del%20alta%20es,posturas%20adecuadas%2C%20nutrici%20n%20y%20vacunaci%20n.>

<https://cinfasalud.cinfa.com/p/test-de-apgar/>