



Mi Universidad

cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Pérez

Nombre del tema: factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Parcial: 4to Parcial

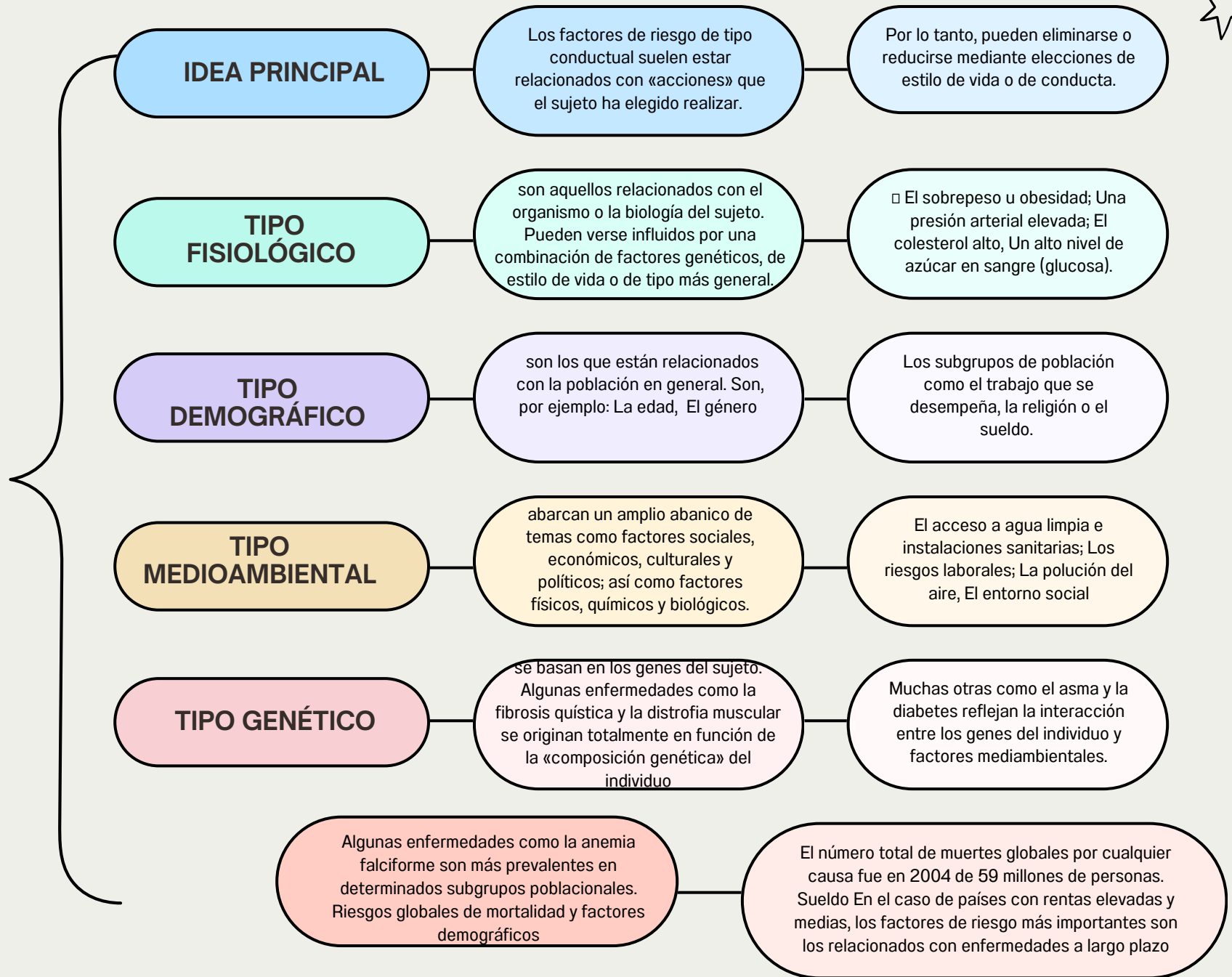
Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz

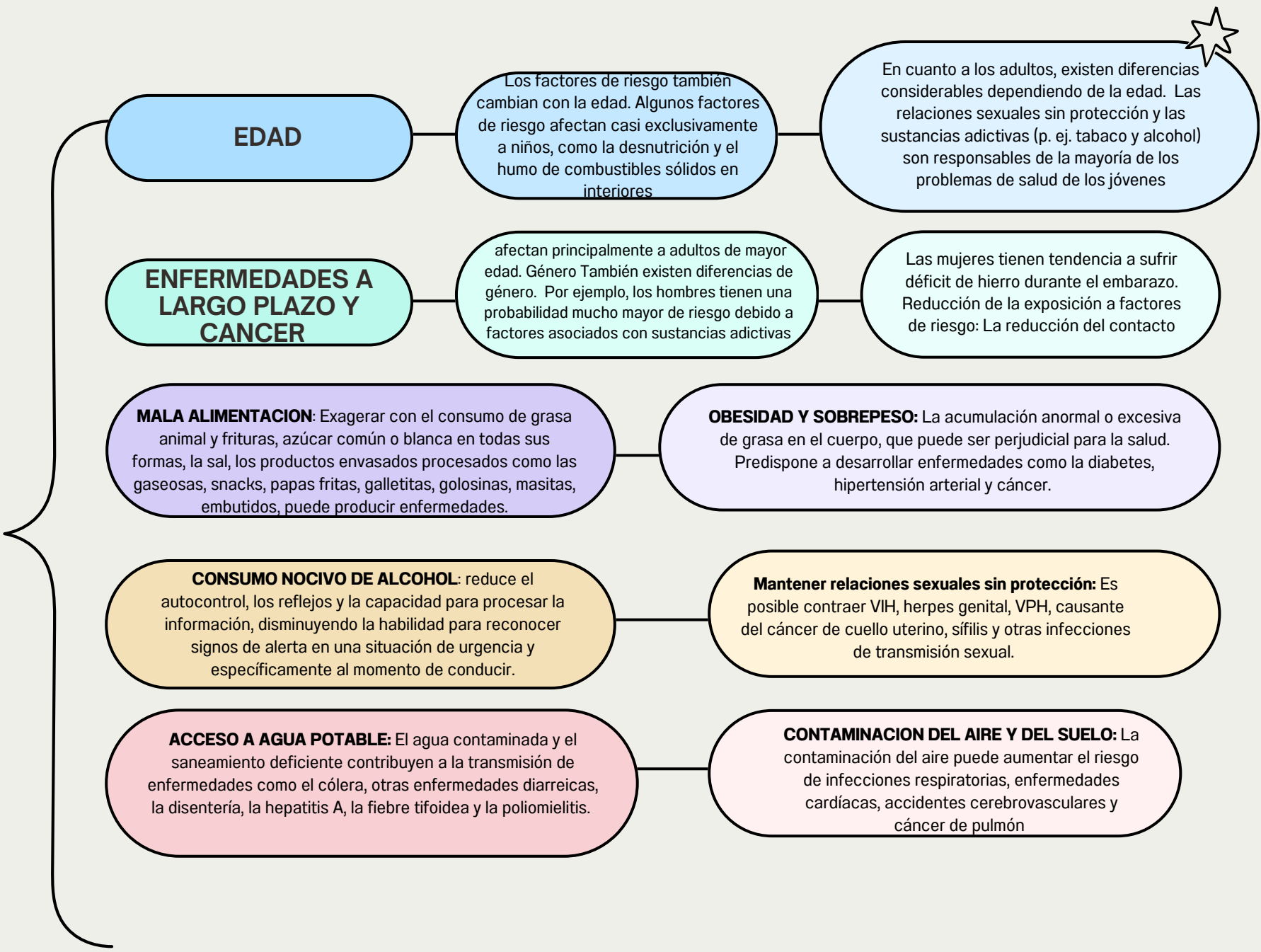
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 5 to Cuatrimestre

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO



FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO



EDAD

Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad. Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes

ENFERMEDADES A LARGO PLAZO Y CANCER

afectan principalmente a adultos de mayor edad. Género También existen diferencias de género. Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas

Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo. Reducción de la exposición a factores de riesgo: La reducción del contacto

MALA ALIMENTACION: Exagerar con el consumo de grasa animal y frituras, azúcar común o blanca en todas sus formas, la sal, los productos envasados procesados como las gaseosas, snacks, papas fritas, galletitas, golosinas, masitas, embutidos, puede producir enfermedades.

OBESIDAD Y SOBREPESO: La acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo, que puede ser perjudicial para la salud. Predispone a desarrollar enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial y cáncer.

CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL: reduce el autocontrol, los reflejos y la capacidad para procesar la información, disminuyendo la habilidad para reconocer signos de alerta en una situación de urgencia y específicamente al momento de conducir.

Mantener relaciones sexuales sin protección: Es posible contraer VIH, herpes genital, VPH, causante del cáncer de cuello uterino, sífilis y otras infecciones de transmisión sexual.

ACCESO A AGUA POTABLE: El agua contaminada y el saneamiento deficiente contribuyen a la transmisión de enfermedades como el cólera, otras enfermedades diarreicas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

CONTAMINACION DEL AIRE Y DEL SUELO: La contaminación del aire puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y cáncer de pulmón

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Antologia UDS
- <https://www.mspbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>
- <https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>