



**Mi Universidad**

**Super Nota**

*Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Técnica de somatometría en Neonatos*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# TECNICA DE SOMATOMETRIA EN NEONATOS



La somatometría es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido (o cualquier persona). A partir de los valores que se obtienen se realiza un control del crecimiento del bebé y se valora su estado de salud o la aparición de algunas enfermedades. El análisis general de la somatometría del recién nacido incluye: peso, talla, perímetro craneal (PC) perímetro torácico (PT) y perímetro abdominal (PA).



Los valores standards en el recién nacido son:

Peso: 3,300Kg aproximadamente (2,500 – 4,000)

Talla: 50 cm (48 – 52)

PC: 34 cm (32 – 36)

PT: 33cm (31 – 35)

PA: 31 cm (28 – 34)

La medición de las somatometrías de tu bebé la realizarán de manera rutinaria al nacer, dejando constancia en su historia clínica y en el carnet de salud.



## PERIMETRO CEFALICO

La cinta debe de situarse en plano horizontal, de manera tal que se encuentre a la misma altura de ambos lados de la cabeza. El inicio de la cinta (donde se ubica el cero) debe coincidir con la parte frontal de la cabeza (el entrecejo) y es ahí donde se realiza la lectura.



## PERIMETRO DEL TORAX

Se utiliza una cinta de teflón con los extremos superpuestos y con precisión de 1 mm. La cinta debe ser colocada justo donde se ubican los botones mamarios del recién nacido y debe quedar en plano perpendicular al tronco del cuerpo. Durante la medición, el paciente debe de estar erecto y con los brazos a los costados.



## PESO

Actualmente, existen básculas electrónicas que tienen una gran precisión si se utilizan con la técnica de medición adecuada. El niño debe ser colocado desnudo y sin pañal sobre la báscula, cuidando que todo su cuerpo permanezca dentro de la charola y distribuido de manera uniforme sobre el centro de ésta. Lo ideal es utilizar una báscula electrónica que proporcione el peso aproximándolo a los 10 g más cercanos. El peso debe obtenerse por duplicado para hacer un promedio de ambas mediciones, o bien puede repetirse la medición hasta que se obtengan dos cifras iguales.



## TALLA

Si es un bebé o tiene menos de dos años, debe acostarlo para medir su estatura. Debe medir la distancia desde la parte de arriba de la cabeza hasta las plantas (talones) de los pies cuando este acostado.

1. Coloque la cinta métrica sobre la superficie plana, justo al lado de su hijo. Puede ser útil pegar la cinta métrica a la superficie sobre la cual esté acostado.
2. Medir la distancia desde la parte de arriba de la cabeza de su hijo hasta las plantas (talones) de los pies.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.forobebe.com/somatometria-del-recien-nacido/>

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462005000300009#:~:text=Se%20utiliza%20una%20cinta%20de,los%20brazos%20a%20los%20costados.)

[11462005000300009#:~:text=Se%20utiliza%20una%20cinta%20de,los%20brazos%20a%20los%20costados.](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462005000300009#:~:text=Se%20utiliza%20una%20cinta%20de,los%20brazos%20a%20los%20costados.)

<https://www.aboutkidshealth.ca/Article?contentid=3910&language=Spanish#:~:text=de%20dos%20a%C3%B1os,si%20su%20hijo%20es%20un%20beb%C3%A9%20o%20tiene%20menos%20de,la%20ayuda%20de%20dos%20cuidadores.>