



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Lucero del Milagro Bastard Mazariego.

Nombre del tema: Técnica de somatometría en neonatos.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

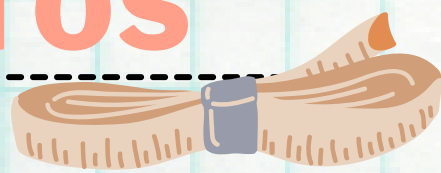
Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruíz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5°.

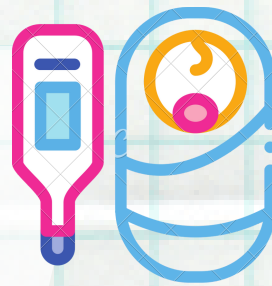


TÉCNICAS DE SOMATOMETRÍA EN NEONATOS

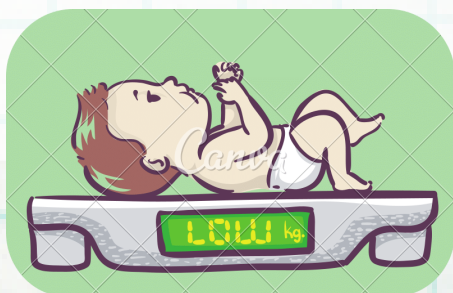


¿QUÉ ES?

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Así mismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto. Se refiere a peso, talla e índice de masa corporal.



La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.



VALORES NORMALES

- Peso 2,500 – 4,000 kg.
- Talla 48 – 52 cm.
- Perímetro cefálico 32 – 36 cm.
- Perímetro torácico 31 - 35 cm.

PESO

ES UN REFLEJO DE LA MASA CORPORAL TOTAL DE UN INDIVIDUO (TEJIDO MAGRO, TEJIDO GRASO Y FLUIDOS INTRA Y EXTRACELULARES), Y ES DE SUMA IMPORTANCIA PARA MONITOREAR EL CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS, REFLEJANDO EL BALANCE ENERGÉTICO.

- EXISTEN BÁSCULAS ELECTRÓNICAS QUE TIENEN UNA GRAN PRECISIÓN SI SE UTILIZAN CON LA TÉCNICA DE MEDICIÓN ADECUADA.
- EL PESO DEBE SER MEDIDO A LA MISMA HORA DEL DÍA, A UNA TEMPERATURA AMBIENTAL AGRADABLE Y SIN CAMBIOS BRUSCOS. EN UNA BÁSCULA CON CHAROLA SITUADA SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA Y CON UNA PRECISIÓN IDEAL DE 0.1 G. LA BÁSCULA DEBE SER CALIBRADA SEMANALMENTE, UTILIZANDO OBJETOS DE PESO CONOCIDO.
- EL NIÑO DEBE SER COLOCADO DESNUDO Y SIN PAÑAL SOBRE LA BÁSCULA, CUIDANDO QUE TODO SU CUERPO PERMANEZCA DENTRO DE LA CHAROLA Y DISTRIBUIDO DE MANERA UNIFORME SOBRE EL CENTRO DE ÉSTA.

PERÍMETRO CEFÁLICO.

Indicador del desarrollo neurológico a partir de la evaluación indirecta de masa cerebral.

- El paciente debe tener la cabeza libre de cualquier objeto y de preferencia no debe de estar en contacto con la cuna.
- La cinta debe ser colocada en el perímetro máximo de la cabeza y como referencia se utiliza el punto máximo del occipucio y la glabella.

PERÍMETRO DE TÓRAX.

Se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo en los lactantes.

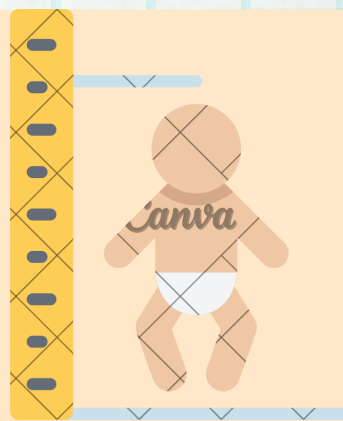
- Se utiliza una cinta de teflón con los extremos superpuestos y con precisión de 1 mm.
- La cinta debe ser colocada justo donde se ubican los botones mamarios del recién nacido y debe quedar en plano perpendicular al tronco del cuerpo.
- La lectura de la medición debe realizarse en la parte frontal del pecho.



TALLA

Estatura de un individuo, medida desde los pies hasta la coronilla. Es una de las manifestaciones básicas del crecimiento.

- Disponer la cabeza del niño en la línea media del podómetro.
- Extender las piernas del niño presionando las rodillas hacia abajo, apoyando sus talones contra el tablero móvil.
- Constatar la medida.



REFERENCIAS

- (S/f). Org.mx. Recuperado el 11 de febrero de 2024, de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462005000300009
- Entrevista Lactante- Valoración de Enfermería. (s/f). Www7.uc.cl. Recuperado el 12 de febrero de 2024, de https://www7.uc.cl/sw_educ/enfermeria/valoracion/lac_examen/pag3.htm