



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Tecnicas de somatometria en neonatos.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería del Niño y Adolescente.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 5 cuatrimestre

TECNICAS DE SOMATOMETRIA EN NEONATOS.



La somatometría es el conjunto de técnicas que permite realizar mediciones exactas de las dimensiones del cuerpo del recién nacido (o cualquier persona).



El análisis general de la somatometría del recién nacido incluye: peso, talla, perímetro craneal (PC) perímetro torácico (PT) y perímetro abdominal (PA).

La somatometría pediátrica se realiza en los recién nacidos a los pocos minutos de nacer.

Los valores standards en el recién nacido son:

Peso: 3,300Kg aproximadamente (2,500 – 4,000)

Talla: 50 cm (48 – 52)

PC: 34 cm (32 – 36)

PT: 33cm (31 – 35)

PA: 31 cm (28 – 34)

PESO.

Técnica.

El niño debe ser colocado desnudo y sin pañal sobre la báscula, cuidando que todo su cuerpo permanezca dentro de la charola y distribuido de manera uniforme sobre el centro de ésta. Lo ideal es utilizar una báscula electrónica que proporcione el peso aproximándolo a los 10 g más cercanos.

Si el paciente tiene colocados objetos como sondas o catéteres, lo cual es común en pacientes hospitalizados, deberán ser sostenidos en el aire para disminuir en lo posible errores de medición.



TALLA

- Hasta los 2 años esta medición se debe realizar en un Infántometro.
- Se necesitan dos personas para realizarla: Una persona debe ubicar adecuadamente la cabeza del bebé en la base superior y la otra persona debe sostener los pies del bebé ayudando a estirarlos, ubicando la parte móvil del equipo en las plantas de los pies.

PERIMETRO CRANEAL (PC)

- El paciente debe tener la cabeza libre de cualquier objeto que pueda interferir con la medición (ejemplo: cintillos, pinches)
- Se debe utilizar una cinta métrica inextensible
- La cinta debe ser colocada en el perímetro máximo de la cabeza, como referencia se utiliza el punto máximo del occipucio y la glabella (en el entrecejo). Debe de situarse en plano horizontal, de manera tal que se encuentre a la misma altura de ambos lados de la cabeza.



PERIMETRO TORÁCICO (PT)

La cinta debe ser colocada justo donde se ubican los botones mamarios del recién nacido y debe quedar en plano perpendicular al tronco del cuerpo. Durante la medición, el paciente debe de estar erecto y con los brazos a los costados. La lectura de la medición debe realizarse en la parte frontal del pecho al final del evento espiratorio y no se debe de ejercer presión sobre la piel; la cinta únicamente debe de estar en el contorno del pecho



PERIMETRO ABDOMINAL (PA)

LA CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL ES LA MEDICIÓN DE LA DISTANCIA ALREDEDOR DEL ABDOMEN EN UN PUNTO ESPECÍFICO. LA MEDICIÓN CASI SIEMPRE SE HACE A NIVEL DEL OMBLIGO.

- AL MEDIR LA CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL SE DEBE COLOCAR LA CINTA ALREDEDOR DE LA REGIÓN UMBILICAL.
- AJUSTAR BIEN LA CINTA.
- REALIZAR LA LECTURA Y REGISTRAR EL DATO OBTENIDO