



Mi Universidad

Super Nota

Nombre de la Alumna: Fabiola Lopez Lopez
Nombre del tema: Técnicas de somatometría en
neonatos

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y
adolescente

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

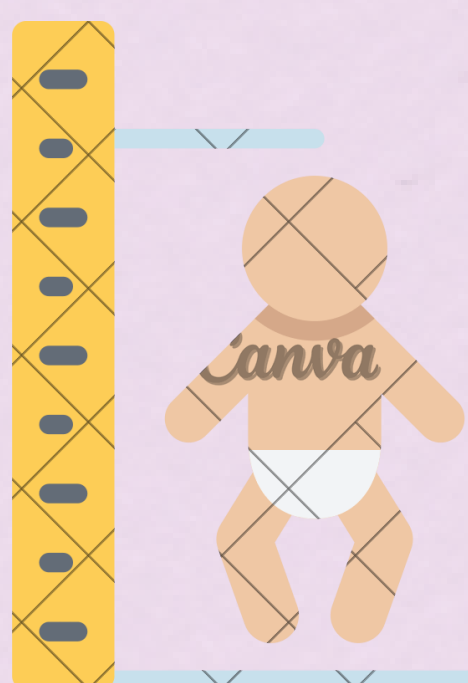
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

TECNICA DE SOMATOMETRIA EN NEONATOS



Es una evaluación física del neonato o recién nacido que se concentra en especial en las medidas de su cuerpo. Los datos permiten estimar la condición de salud del pequeño y hacer diagnósticos y recomendaciones a los padres. La evaluación solo le toma unos pocos minutos al pediatra. Es un chequeo no invasivo, donde solo se usan como herramientas la balanza, el tallímetro y la cinta métrica.



La somatometría pediátrica se realiza en los recién nacidos a los pocos minutos de nacer. Los valores standards en el recién nacido son:

Peso: 3,300Kg aproximadamente (2,500 – 4,000)

Talla: 50 cm (48 – 52)

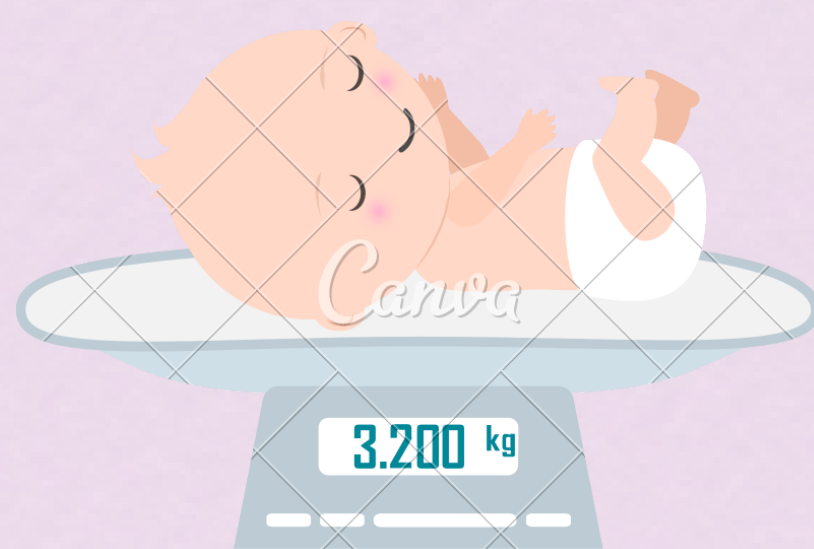
PC: 34 cm (32 – 36)

PT: 33cm (31 – 35)

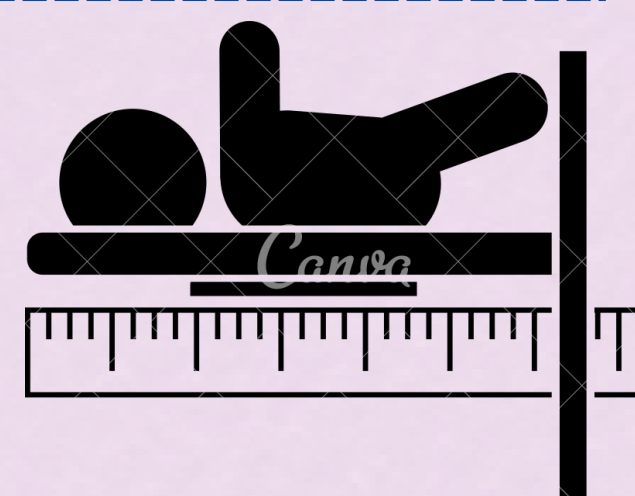
PA: 31 cm (28 – 34)

PESO

colocando al niño sobre el pesabebés y poniendo debajo un paño o toalla para evitar así la pérdida de calor corporal.



TALLA



La cual se toma en posición horizontal sobre el neonatómetro.

PERÍMETRO TORÁCICO

es una medición que mide la distancia entre los contornos del pecho y la cavidad torácica. Se usa para evaluar el crecimiento y desarrollo de los niños



PERÍMETRO CEFÁLICO

se trata de la anchura máxima de la cabeza, una medida que se toma con una cinta métrica flexible.



TECNICA DE SOMATOMETRIA EN NEONATOS



PIE

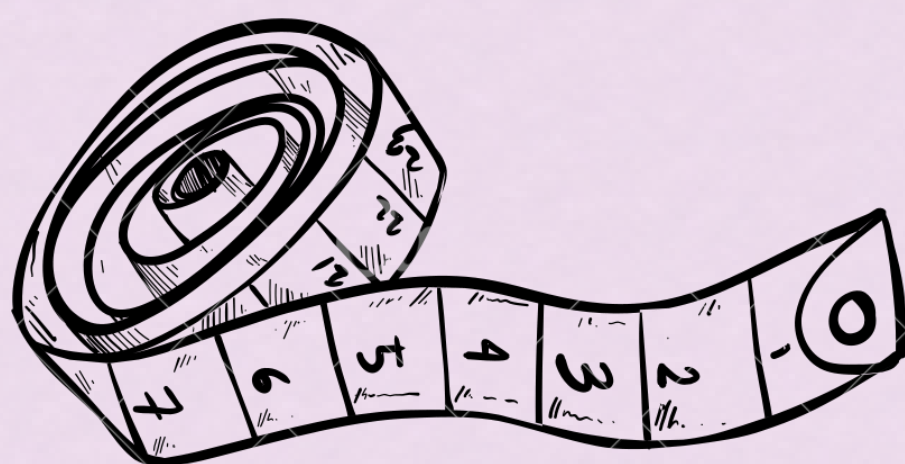
PERÍMETRO ABDOMINAL



Perímetros Abdominal
Contorno de la cintura, relación con grasa abdominal.

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENEN ESTOS VALORES?

Cuando un bebé tiene un peso menor al normal es más propenso a sufrir de infecciones graves en el primer mes de vida. Es un niño que hay que vigilar de cerca durante su crecimiento, para garantizar que aumente el peso que necesita.



medir la distancia desde el inicio de la marca del talón hasta el dedo más largo, utilizando una regla o cinta métrica en centímetros. Es importante medir ambos pies y basarse en la medida del pie más largo. Esa medida en centímetros será la talla de tu pequeño.

La medición de las somatometrías de tu bebé la realizarán de manera rutinaria **al nacer**, dejando constancia en su historia clínica y en el carnet de salud. En las visitas sucesivas a su pediatra estas se tomarán como **referencia para valorar su evolución.**



El perímetro cefálico, en cambio, orienta sobre la masa encefálica y el correcto drenaje del líquido cefalorraquídeo. Cuando está por encima de los valores es una señal de alerta para pensar en hidrocefalia, un problema neurológico donde el líquido cefalorraquídeo se acumula dentro del cerebro haciendo que el cráneo se deforme.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://somatometria.info/recien-nacido/>
- <https://www.forobebe.com/somatometria-del-recien-nacido/>
- <https://www.enfemenino.com/bebes/somatometria-pediatrica-s2112940.html>