



Mi Universidad

Nombre Del Alumno: luz Elena Oramas Estefano

Nombre Del Tema: Factores De Influyen En La Salud Del Individuo

Parcial: 4to

Nombre De La Materia: Enfermeria En El Cuidado Del Niño Y Del Adolescente

Nombre Del Profesor: Sandra Yazmin Ruiz

Nombre De La Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 5to

factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

¿Que son?

Los factores de riesgo no son los mismos para todas las enfermedades. Son diferentes para contraer una tuberculosis que para sufrir un infarto de miocardio o para desarrollar un cáncer de piel.

Factores conductuales

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- el tabaquismo;
- un consumo excesivo de alcohol
- las elecciones nutricionales
- la inactividad física
- pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada

Factores fisiológico

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- el sobrepeso u obesidad
- una presión arterial elevada
- el colesterol alto y
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Factores demográficos

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general

- la edad
- el género y los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

Factores del medio ambiente

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- los riesgos laborales
- la polución del aire y
- el entorno social.

Bibliografía

- [Factores de riesgo: ¿qué son y cómo influyen en la salud? \(deia.eus\)](#)
- [Factores de riesgo en la salud y la enfermedad - EUPATI Toolbox](#)