



## **Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: LUZ ELENA ORAMAS ESTEFANO

NOMBRE DEL TEMA: TECNICA DE SOMATOMETRIA EN NEONATOS.

PARCIAL: 2 PARCIAL

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMÍN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5 CUATRIMESTRE

# TECNICA DE SOMATOMETRIA NEONATAL

## ¿Qué es la somatometría recién nacido?

Es una evaluación física del neonato o recién nacido que se concentra en especial en las medidas de su cuerpo. Los datos permiten estimar la condición de salud del pequeño y hacer diagnósticos y recomendaciones a los padres. La evaluación solo le toma unos pocos minutos al pediatra. Es un chequeo no invasivo, donde solo se usan como herramientas la balanza, el tallímetro y la cinta métrica.



## ¿Qué se evalúa en la somatometría?

Entonces, veamos qué es lo que se evalúa exactamente en los recién nacidos y como se consiguen estas medidas con exactitud:

- **Peso:** se toma el peso inmediatamente al nacer en la sala de partos o en el quirófano con el paciente desnudo. Luego se repite el proceso en la primera consulta, pero esta vez el bebé porta el pañal.
- **Talla:** se usa un tallímetro especial para niños pequeños que mide **agen sbobet** la longitud entre sus talones y a porción más prominente del cráneo. También se toma la medida en el momento del nacimiento y en la primera consulta.
- **Perímetro cefálico:** corresponde a la circunferencia de la cabeza. Para no tener errores la cinta métrica se coloca en el occipucio (porción prominente del hueso occipital del cráneo) y se bordea la cabeza hasta llegar a la frente.

## valores normales de somatometría recién nacidos

- **Peso:** de 2,5 a 3,5 kilogramos.
- **Talla:** en las niñas va de 47,7 a 52 cm y en los niños suele ser mayor, de 48,2 a 52,8 cm.
- **Perímetro cefálico:** puede ir de 33,6 cm a 35,3 cm.



## ¿Qué importancia tienen estos valores?

Cuando un bebé tiene un peso menor al normal es más propenso a sufrir de infecciones graves en el primer mes de vida. Es un niño que hay que vigilar de cerca durante su crecimiento, para garantizar que aumente el peso que necesita.

Mientras que, si tiene más de 3,5 kilos al momento del nacimiento hablamos de un bebé macrosómico. Este tiene riesgos de sufrir de hipoglicemia, que si es severa puede llevarlo a la muerte.



## VARIABLES DE LA SOMATOMETRIA EN NIÑOS QUE SE EVALÚAN

El especialista o pediatra va a tomar las medidas slot online de a composición corporal de- tu pequeño en cada consulta. En los primeros 5 años de vida solo tomará en cuenta:

- El peso.
  - La talla.
  - El perímetro cefálico.
  - La circunferencia del tórax.
  - El perímetro braquial.
  - Los pliegues cutáneos subescapular y del tríceps.
- Después de los 6 años se slot gacor le suman a estas medidas el IMC (Índice de masa corporal)

## EVALUACIÓN PESO/ TALLA EN ADOLESCENTES

El índice de peso para la talla (IPT) ha sido utilizado clásicamente para evaluar el estado nutricional. Tiene la ventaja de que no requiere un conocimiento preciso de la edad, sin embargo durante la adolescencia la relación peso/talla cambia bruscamente con la edad y con el estado puberal, por lo que se ha cuestionado su real utilidad. Apesar de esto, el IPT es aún utilizado para diagnosticar obesidad y desnutrición en adolescentes



### FUENTES DE INFORMACIÓN:

- [https://somatometria.info/recien-nacido/#google\\_vignette](https://somatometria.info/recien-nacido/#google_vignette)
- <https://www.hospitalmanises.es/blog/la-valoracion-del-recien-nacido-en-la-sala-de-maternidad-y-pediatria/#:~:text=La%20somatometr%C3%ADa%20es%20el%20conjunto%20de%20t%C3%A9cnicas%20que,toma%20desde%20la%20fontanela%20anterior%20hasta%20los%20talones.>