

## Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Gumaro Antonio Osorio Delfin.

Nombre del tema: Tipos de maduración durante el crecimiento y desarrollo del

niño y del adolescente

Parcial: Ler. Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del Niño y Adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruíz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to. Cuatrimestre



#### ¿QUÉ ES?

El crecimiento y desarrollo del niño son dos fenómenos íntimamente ligados, sin embargo presentan diferencias que valen la pena aclarar, el primero se expresa en el incremento del peso y la talla del bebé, y el segundo se refiere a la maduración de las funciones del cerebro y otros órganos vitales. La maduración somática, psicológica y social es lo que constituye el desarrollo del niño. Para el estudio y seguimiento del crecimiento y desarrollo en un niño, se lo puede dividir en cuatro etapas: la lactancia, los años preescolares, los escolares y la adolescencia.

#### CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

Al mes de edad el niño tiene un peso promedio aproximadamente de 3.750 a 4 kilos y mide 53 cm, todavía mantiene sus manos empuñadas y cuando está despierto prefiere estar acostado boca arriba. Boca abajo, levanta la cabeza por algunos segundos. Sigue los objetos con sus ojos y con el movimiento de la cabeza. Es capaz de llorar con gran intensidad y responde en forma positiva a ciertas comodidades y satisfacciones.

- A los tres meses; sostiene la cabeza, responde con una sonrisa cuando se le sonríe, mueve la cabeza para seguir un objeto, juega con sus manos, pesa de 5 a 6 kilos y mide de 58 a 60cm. A los cuatro meses; acostado boca abajo gira sin darse la vuelta del todo, extiende sus manos para atrapar aquello que le llama la atención, pesa un promedio de 6.5 kilos y mide de 62 a 63 cm.
- A los seis meses, se mantiene sentado sin apoyo durante un momento, pesa un promedio de 7.5 kilos y mide 67 cm. Del tercero al sexto mes de edad, sus posturas suelen ser simétricas, con la cabeza en la línea media. Sostiene su cabeza bien balanceada cuando se le coloca en posición vertical y es capaz de rotar sobre sí mismo y por tanto caerse de la cama. Sigue con la vista los objetos que se mueven lentamente y cuando se ponen frente a él objetos que cuelgan, mueve los brazos activamente.
- A los siete meses pesa de 7.5 a 8 kilos y mide de 68 a 69 cm, ya se sienta apoyándose sobre sus manos e intenta saltar activamente cuando se le coloca en posición vertical. Ya es capaz de agitar y golpear el sonajero o de cambiar un juguete por otro.
- A los ocho meses pesa de 8 a 8.250 kilos y mide de 70 a 72 cm; ya se pone de pie utilizando las manos para sostenerse, vocaliza el sonido "mmm" y emite el de algunas vocales. Es capaz de llevar sus pies a la boca, puede sentarse sin ayuda, gatear y mantenerse de pie al apoyarse en los muebles.
- A los nueve meses pesa entre 8.5 y 9 kilos, se sienta solo, gatea y se pone de pie sin ayuda. Responde a su nombre y se encuentra mejor adaptado al medio que lo rodea. Come por sí solo galletas y es capaz de sostener la mamadera sin ayuda.
- Al año de edad pesa alrededor de 9.250 y mide de 74 a 76 cm, participa en juegos sencillos y agarra un objeto cuando se le indica, dice 3 palabras, gatea libremente, puede dar algunos pasos ayudándose con los muebles o sosteniéndolo de una mano.
- En su segundo año el pequeño solamente aumenta 2.5 kilos y crece de 12 a 13 centímetros (en el primer año aumenta 6 a 7 kilos y de 25 a 30 cm).

Durante la adolescencia, los niños se convierten en adultos jóvenes. Experimentan impactantes cambios físicos, intelectuales y emocionales. Sin embargo, el camino hacia la edad adulta no es una progresión lineal. Los adolescentes no se van haciendo adultos de forma gradual y continua con el paso del tiempo,

- **Desarrollo intelectual y conductual en adolescentes:** Al principio de la adolescencia, un niño empieza a desarrollar la facultad de pensamiento lógico y abstracto. Esta mayor complejidad lleva a un mejor autoconocimiento y a la capacidad de reflexionar sobre sí mismo.
- **Desarrollo emocional en adolescentes:** Durante la adolescencia, las regiones del cerebro que controlan las emociones se desarrollan y maduran. Esta fase se caracteriza por estallidos aparentemente espontáneos que pueden constituir un reto para los padres y los maestros, que suelen llevar la peor parte.
- Desarrollo social y psicológico en adolescentes: La familia es el centro de la vida social para el niño. Durante la adolescencia, el grupo de los pares comienza a reemplazar a la familia como principal foco social del niño. Con frecuencia se forman grupos de referencia a partir de distinciones en la forma de vestir, apariencia, actitudes, aficiones, intereses y otras características que pueden parecer profundas o triviales a los observadores externos.
- Sexualidad y género en los adolescentes: Además de adaptarse a los cambios corporales, el adolescente debe sentirse cómodo con el papel de adulto y debe poner en perspectiva los impulsos sexuales; los impulsos sexuales pueden ser muy fuertes y a veces atemorizantes para los adolescentes.

## ETAPAS DE LA MADURACIÓN DEL NIÑO

# CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

TIPOS DE

**MADURACION** 

**DURANTE EL** 

## DESARROLLO DEL \_ ADOLESCENTES

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 2

sino que más bien alternan entre actuar como adultos y actuar como niños.



### **BIBLIOGRAFÍA**

- <a href="https://www.sanatorioallende.com/notas/el-crecimiento-y-desarrollo-del-nino/#:~:text=La%20maduraci%C3%B3n%20som%C3%A1tica%2C%20psicol%C3%B3gica%20y,los%20escolares%20y%20la%20adolescencia.">https://www.sanatorioallende.com/notas/el-crecimiento-y-desarrollo-del-nino/#:~:text=La%20maduraci%C3%B3n%20som%C3%A1tica%2C%20psicol%C3%B3gica%20y,los%20escolares%20y%20la%20adolescencia.</a>
- <a href="https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=the-growing-child-adolescent-13-to-18-years-90-p05282">https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=the-growing-child-adolescent-13-to-18-years-90-p05282</a>
- <a href="https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/desarrollo-del-adolescente">https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/desarrollo-del-adolescente</a>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE