



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Lorenzo Antonio Genarez pinto

Nombre del tema: Técnica De Somatometría En Neonatos

Parcial: 2do

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: En enfermería

Cuatrimestre: 5to

Técnica De Somatometría En Neonatos



Peso: medida antropométrica más utilizada, se puede obtener con gran facilidad y precisión. Es un reflejo de la masa corporal total de un individuo (tejido magro, tejido graso y fluidos intra y extracelulares), y es de suma importancia para monitorear el crecimiento de los niños, reflejando el balance energético.

Longitud supina: medición se realiza en los menores de dos años de edad, aunque también se puede utilizar hasta los cuatro años, un indicador del tamaño corporal y de la longitud de los huesos, tiene la ventaja sobre el peso de que no se ve alterado por el estado hídrico del paciente y los cambios a largo plazo reflejan el estado de nutrición crónico. Específicamente, el índice peso/longitud es un indicador de desnutrición.



Circunferencias: indicadores antropométricos de gran utilidad para medir ciertas dimensiones corporales. Si se utilizan en combinación con otras circunferencias o con pliegues cutáneos de la misma zona indican el crecimiento de los pacientes y proveen referencias para evaluar el estado nutricional. Es importante cuidar la posición, ubicación y presión que se ejerce sobre la cinta métrica para medir las circunferencias, ya que de ello depende la validez y confiabilidad de la medición.

Perímetro cefálico: indicador del desarrollo neurológico a partir de la evaluación indirecta de masa cerebral. En los prematuros se espera un aumento de 0.1 a 0.6 cm a la semana; sin embargo, es normal que durante la primera semana de vida extrauterina, el perímetro disminuya alrededor de 0.5 cm, debido a la pérdida de líquido extracelular.



Circunferencia del brazo: proporciona información sobre el contenido de masa muscular y masa grasa. Específicamente en los neonatos, da una referencia del crecimiento y desarrollo físico y del aumento de las reservas corporales.



Perímetro del tórax: utilizada para monitorear la acreción de tejido adiposo en los lactantes. La OMS recomienda utilizar este indicador como punto de corte para clasificar el riesgo de morbi-mortalidad del recién nacido cuando el peso al nacer no está disponible. Los neonatos con un perímetro de tórax menor a 29 cm se clasifican como de alto riesgo



Perímetro del muslo: circunferencia se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo y no existen cifras de referencia que indiquen que el aumento en este indicador sea el adecuado. En los prematuros de la Unidad de Cuidados Intermedios del IN Per se han observado cambios promedio de 0.76 ± 0.63 cm a la semana.



Pliegues cutáneos: método sencillo y no invasivo para estimar la cantidad de grasa corporal en los neonatos. Específicamente, en los prematuros, son de utilidad para estimar la acumulación de tejido adiposo a través de mediciones subsiguientes, ya que no existen fórmulas sencillas aplicables para calcular el porcentaje de grasa corporal total.



Pliegue cutáneo tricipital: Primero es necesario medir la parte media del brazo con la técnica que se explicó en la figura 6. Se toma como referencia el punto medio del brazo izquierdo en la parte posterior de éste, utilizando el tríceps como punto de ubicación.



Pliegue cutáneo bicipital: Para medir este pliegue se utiliza también la marca que se realiza mediante la técnica de la figura 6 para identificar el punto medio del brazo.



Pliegue cutáneo subescapular: Se mide justamente por debajo del ángulo inferior de la escápula izquierda, en dirección diagonal, aproximadamente a 45° del plano horizontal, con la caída normal de la piel.



Bibliografía

- Somatometría técnica (peso, talla, cintura, I.M.C), <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/10/09/somatometria-tecnica-enfermeria/>
- Somatometría neonatal: Estudio de concordancia interobservador; papel de la enfermería y su repercusión clínica, <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/28520/TFG-L1876.pdf?sequence=1>
- Somatometria pediátrica, <https://es.slideshare.net/AdielEnriquezC/somatometria-pediatrica>
- Valoración del recién nacido y somatometría, <https://es.slideshare.net/miike421/valoracin-del-recien-nacido-y-somatometria>
- Somatometría del recién nacido, <https://www.forobebe.com/somatometria-del-recien-nacido/>