



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Magali Gómez García

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería en cuidado del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

EJEMPLOS

El tabaquismo; – Un consumo excesivo de alcohol; – Las elecciones nutricionales; – La inactividad física; – Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada; – No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y – Mantener relaciones sexuales sin protección.

FACTOR DE RIESGO TIPO DEMOGRÀFICO

son los que están relacionados con la población en general. **Son, por ejemplo:** – La edad – El género – Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

FACTOR DE RIESGO TIPO AMBIENTAL

abarcaban un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. **Son, por ejemplo:** – El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias; – Los riesgos laborales; – La polución del aire – El entorno social. Factores de riesgo de tipo genético Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.

Género También existen diferencias de género. **Por ejemplo, los hombres** tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.

FACTOR DE RIESGO TIPO FISIOLÒGICO

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. **Son, por ejemplo:** – El sobrepeso u obesidad; – Una presión arterial elevada; – El colesterol alto – Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales. Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos: El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.

Edad Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (**p. ej.** tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.

Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo. Reducción de la exposición a factores de riesgo: La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Bibliografía

Antología (UDS)