



NOMBRE DE LA ALUMNA: LORENZO ANTONIO GENAREZ PINTO

NOMBRE DEL TEMA: FACTORES DE RIESGOS QUE INFLUYEN EN
LA SALUD DEL INDIVIDUO

PARCIAL: 4

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA JASMÍN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 5

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA SALUD?

Los aspectos que influyen en la salud integral se pueden agrupar en cuatro grandes categorías: factores biológicos, ambientales, los relacionados con el estilo de vida y la atención médica y entre otras cosas.

FACTORES AMBIENTALES

Los factores ambientales son aquellos factores externos que podemos dividir en dos subcategorías, los factores ambientales físicos y los factores ambientales sociales.

- ✓ El acceso al agua limpia e instalaciones sanitarias
- ✓ Los riesgos laborales
- ✓ La polución del aire El entorno social

FACTORES FISIOLÓGICO

Aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- ✓ Sobrepeso y obesidad
- ✓ presión arterial elevada
- ✓ colesterol alto
- ✓ Glucosa

FACTORES AMBIENTALES SOCIALES

Los factores ambientales sociales son aquellos que podemos experimentar debido a situaciones y experiencias que podemos vivir y que nos afecten tanto de manera física como psicológica, afectando a nuestra integración social y bienestar.

- ✓ Pobreza
- ✓ Falta de educación
- ✓ Religión
- ✓ Raza
- ✓ Género
- ✓ Condición sexual

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

FACTORES CONDUCTUALES

Se basa en decisiones individuales y personales sobre la práctica de hábitos saludables o nocivos.

- ✓ Alimentación
- ✓ Ejercicio físico
- ✓ Adicciones
- ✓ Conductas de riesgo (sexuales, viales...)

FACTORES BIOLÓGICOS

Los factores biológicos o relativos a la genética son inherentes a cada ser en particular y en la mayoría de los casos no se pueden controlar. Pueden hacer que un individuo sea más o menos proclive a presentar cierta enfermedad y se considera que influyen hasta en un 20% en el estado de salud general.

FACTORES ASISTENCIALES

Finalmente, la calidad, accesibilidad y presteza de la atención médica que recibamos puede influir hasta en un 10% a nuestra salud.

BIBLIOGRAFIA:

Antología UDS enfermería del niño y adolescente.