



**Mi Universidad**

## **SUPERNOTA**

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LÓPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: TÉCNICA DE SOMATOMETRÍA EN NEONATOS*

*PARCIAL: 2*

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE*

*NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YASMÍN RUIZ FLORES*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA*

*CUATRIMESTRE: 5*

# TÉCNICA DE SOMATOMETRÍA EN NEONATOS

La somatometría pediátrica es la medición del cuerpo humano en su relación con la constitución. Hablamos de las medidas corporales: pesos, longitud, y perímetro. En lo que respecta a los bebés, la somatometría se emplea para detectar medidas que no se ajusten a los índices de normalidad corporal. Estos cálculos se realizan por primera vez después del parto, cuando el bebé acaba de nacer.



## ¿Cómo se realiza?

**Peso:** colocando al niño sobre el pesabebés y poniendo de bajo un paño toalla para evitar la pérdida de calor corporal.



**Perímetro cefálico:** se trata de la anchura máxima de la cabeza, una medida se que toma con una cinta métrica flexible.



**También se procede a valorar sus signos vitales que son:**

Frecuencia respiratoria: (30-60 lpm)

Frecuencia cardiaca: (130-160 lpm)

Temperatura: (36.5-37 C)

**La talla:** la cual se toma en posición horizontal sobre el neonato metro.



**Perímetro torácico:** medida que se ciñe a la circunferencia del tórax, para medir el tórax del bebe, también se realiza con una cinta métrica.



La somatometría pediátrica se realiza a los pocos minutos de nacer y sus valores son los siguientes:

- Peso: 3,300 aproximadamente (2,500-4,000)
- Talla: 50 cm (48-52)
- Pc: 34 cm (32-36)
- Pt: 33 cm (31-35)
- Pa: 31 cm (28-34)

**Pie:** comienza del talón del pie y finaliza en el dedo pulgar el mas largo. Se puede medir con una regla o una conta métrica.



Las mediciones de la somatometría del bebe quedan registradas en su historia clínica y en la cartilla de salud. en las visitas sucesos del pediatra se tomarán como referencia para su valoración y evolución según su curva de desarrollo.

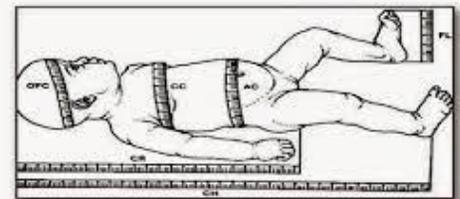
**Perímetro abdominal:** perímetro abdominal contorno de la cintura relación con la grasa abdominal.



**Perímetro braquial:** el perímetro braquial valora la masa muscular, se usa una cinta métrica entre el acromion y olecranon 7-8 cm.



Figura 1. ANTROPOMETRÍA FETAL.



### Referencias bibliográficas.

- <https://www.enfemenino.com/bebes/somatometria-pediatica-s2112940.html>
- <https://www.forobebe.com/somatometria-del-recien-nacido/>
- <https://www.hospitalmanises.es/blog/la-valoracion-del-recien-nacido-en-la-sala-de-maternidad-y-pediatria/>