



Mi Universidad

Cuadro sinoptico.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 5 cuatrimestre

Factores de Riesgo que influyen en la salud del individuo.

LOS FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL

suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar.

Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

por ejemplo:

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

Son, por ejemplo:

- El sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.

Son, por ejemplo:

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo

FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL.

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

Son, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire
- El entorno social.

[https://Antología.UDS.Enfermeriadelniño yaoléscente.](https://Antología.UDS.Enfermeriadelniño yaoléscente)

Factores de Riesgo que influyen en la salud del individuo.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la composición genética del individuo.

Muchas otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Algunas enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales. Riesgos globales de mortalidad y factores demográficos

EDAD

Los factores de riesgo también cambian con la edad.

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol)

son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes. Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.

GÉNERO

También existen diferencias de género.

Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.

Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo. Reducción de la exposición a factores de riesgo:

La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años