



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Karla Osorio Contreras.

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Parcial: 4.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Sandra Yasmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 5.

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

¿Qué son?

Es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Los factores de riesgo a menudo se presentan individualmente.

Factores de riesgo tipo conductual.

Suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar. Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Por ejemplo:
El tabaquismo.
Un consumo excesivo de alcohol.
Las elecciones nutricionales.
La inactividad física.

Factores de riesgo tipo fisiológico.

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

Por ejemplo:
•El sobrepeso u obesidad.
•Una presión arterial elevada.
•El colesterol alto.
•Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Factores de riesgo tipo demográfico.

Son los que están relacionados con la población en general.

Por ejemplo:
•La edad .
•El género.
•Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña.
•La religión o el sueldo.

Factores de riesgo tipo medioambiental.

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos. Así como factores físicos, químicos y biológicos.

Por ejemplo:
•El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
•Los riesgos laborales.
•La polución del aire.
•El entorno social.

Factores de riesgo tipo genético.

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular.

Se originan totalmente en función de la *composición genética* del individuo.

Factores de riesgo cambian con la edad.

Afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.

En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (tabaco y alcohol).

Factores de riesgo de enfermedades a largo plazo.

Cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.

Por ejemplo: Los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.

Bibliografías:

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>

Antología de UDS Enfermería del niño y adolescente.