



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUIO.

Parcial CUARTO.

Nombre de la Materia ENFERMERIA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.

Nombre del profesor SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES.

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre QUINTO.

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO.

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar.

Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Por ejemplo:

- El tabaquismo.
- Un consumo excesivo de alcohol.
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física. Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades. Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- El sobrepeso u obesidad.
- Una presión arterial elevada.
- El colesterol alto.
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

Factores de riesgo de tipo demográfico.

son los que están relacionados con la población en general.

- La edad.
- El género.
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo de tipo medioambiental.

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
- Los riesgos laborales.
- La polución del aire.
- El entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético.

O se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como:

- la fibrosis quística.
 - la distrofia muscular.
- se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.

Antología UDS enfermería del niño y adolescente.