



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Anette Brigith Álvarez Rojas

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Parcial 4

Nombre de la Materia: Enfermería Del Niño Y Adolescente

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre 5

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

MALA ALIMENTACION

Exagerar con el consumo de grasa animal y frituras, azúcar común o blanca en todas sus formas, la sal, los productos envasados procesados como las gaseosas, snacks, papas fritas, galletitas, golosinas, masitas, embutidos, puede producir enfermedades.

GRASAS ELEVADAS EN SANGRE

En la sangre circulan normalmente las grasas (colesterol y triglicéridos). Cuando estas se elevan por encima de los valores normales, dificultan la circulación de la sangre provocando un infarto cardiaco, derrame cerebral o problemas circulatorios en las piernas.

SOBREPESO Y LA OBESIDAD

La acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo, que puede ser perjudicial para la salud. Predispone a desarrollar enfermedades como la diabetes, hipertensión arterial y cáncer.

CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL

El consumo nocivo de alcohol reduce el autocontrol, los reflejos y la capacidad para procesar la información, disminuyendo la habilidad para reconocer signos de alerta en una situación de urgencia y específicamente al momento de conducir.

También puede producir trastornos cardiovasculares que van desde alteraciones del ritmo cardiaco, hipertensión, derrame cerebral, hasta la muerte súbita.

HABITO DE FUMAR

El tabaco es el factor de riesgo que produce más muertes, las enfermedades respiratorias crónicas (bronquitis crónicas, enfisema, asma crónica y alergias respiratorias), el cáncer (de pulmón, boca y otros) y las enfermedades del corazón están relacionados con el consumo de tabaco.

SEDENTARISMO E INACTIVIDAD FISICA

La inactividad física es el incumplimiento de las recomendaciones mínimas de actividad física para la salud (≥ 150 minutos a la semana en personas adultas).

Presentar una o ambas condiciones predispone al desarrollo de enfermedades: diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer y obesidad.

MANTENER RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCION

Es posible contraer VIH, herpes genital, VPH, causante del cáncer de cuello uterino, sífilis y otras infecciones de transmisión sexual.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

LA FALTA DE ACCESO AL AGUA SEGURA

El agua contaminada y el saneamiento deficiente contribuyen a la transmisión de enfermedades como el cólera, otras enfermedades diarreicas, la disenteria, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis.

CONTAMINACION DEL AIRE Y DEL SUELO

La contaminación del aire puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y cáncer de pulmón

Los contaminantes de la tierra pasan a nuestro organismo a través de la cadena trófica, propiciando la aparición de enfermedades.

PRESENCIA DE INSECTOS Y OTROS ANIMALES QUE TRANSMITEN ENFERMEDADES

Las enfermedades transmitidas por insectos son enfermedades virales y bacterianas causadas por las picaduras de insectos (bichos).

Dengue, malaria y el mal de Chagas. Leishmaniasis, esquistosomiasis y fiebre amarilla. Chikungunya, filarisis linfática

LAS RADIACIONES IONIZANTES Y NO IONIZANTES

La radiación de alta energía, como los rayos X, los rayos gamma, las partículas alfa, partículas beta y los neutrones pueden dañar el ADN y causar cáncer.

PRESENCIA DE METALES O QUÍMICOS TÓXICOS

Las sustancias químicas pueden causar daños sistémicos o generalizados en el cuerpo más allá del punto de contacto con la piel.

La intoxicación por metales pesados puede causar daño a órganos, cambios de comportamiento y dificultades con el pensamiento y la memoria.

Referencias Bibliográficas.

- Antología UDS Enfermería del Niño y el Adolescente.
- <https://buenosaires.gob.ar/salud/riesgos-ambientales-y-cuidados-para-lasalud#:~:text=Los%20principales%20riesgos%20ambientales%20son,como%20plomo%2C%20mercurio%20y%20otros>
- <https://www.mspsbs.gov.py/portal/25703/conozca-los-principales-factores-de-riesgo-para-la-salud.html>