



**Mi Universidad**

**super nota**

*Nombre del Alumno: María Magali Gómez García*

*Nombre del tema: técnicas de somatometría en neonatos*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Yasmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

## QUE ES:

Es una evaluación física del neonato o recién nacido que se concentra en especial en las medidas de su cuerpo. Los datos permiten estimar la condición de salud del pequeño y hacer diagnósticos y recomendaciones a los padres.

La evaluación solo le toma unos pocos minutos al pediatra. Es un chequeo no invasivo, donde solo se usan como herramientas la balanza, el tallímetro y la cinta métrica.



## QUE SE EVALUA:

-**Peso:** se toma el peso inmediatamente al nacer en la sala de partos o en el quirófano con el paciente desnudo. Luego se repite el proceso en la primera consulta, pero esta vez el bebé porta el pañal.

-**Talla:** se usa un tallímetro especial para niños pequeños que mide **agen sbobet** la longitud entre sus talones y a porción más prominente del cráneo. También se toma la medida en el momento del nacimiento y en la primera consulta.

-**Perímetro cefálico:** corresponde a la circunferencia de la cabeza. Para no tener errores la cinta métrica se coloca en el occipucio (porción prominente del hueso occipital del cráneo) y se bordea la cabeza hasta llegar a la frente.



## LOS VALORES NORMALES:

- **Peso:** de 2,5 a 3,5 kilogramos.
- **Talla:** en las niñas va de 47,7 a 52 cm y en los niños suele ser mayor, de 48,2 a 52,8 cm.
- **Perímetro cefálico:** puede ir de 33,6 cm a 35,3 cm.

RECIÉN NACIDO	
SOMATOMETRÍA	
PESO	2.500 - 4.000 g. (Pérdida fisiológica 10%)
TALLA	48 - 52 cm.
PERÍMETRO CEFÁLICO	32 - 36 cm.
PERÍMETRO TORÁCICO	31 - 35 cm.

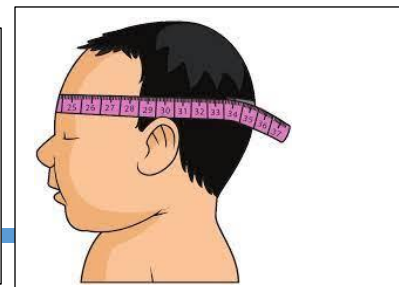


## QUE IMPORTANCIA TIENEN EN ESTOS VALORES

Cuando un bebé tiene un peso menor al normal es más propenso a sufrir de infecciones graves en el primer mes de vida. Es un niño que hay que vigilar de cerca durante su crecimiento, para garantizar que aumente el peso que necesita.

Mientras que, si tiene más de 3,5 kilos al momento del nacimiento hablamos de un bebé macrosómico. Este tiene riesgos de sufrir de hipoglicemia, que si es severa puede llevarlo a la muerte.

El perímetro cefálico, en cambio, orienta sobre la masa encefálica y el correcto drenaje del líquido cefalorraquídeo. Cuando está por encima de los valores es una señal de alerta para pensar en hidrocefalia, un problema neurológico donde el líquido cefalorraquídeo se acumula dentro del cerebro haciendo que el cráneo se deforme.





**Perímetro torácico:** También se realiza con una cinta métrica para saber la circunferencia del tórax.

valoran la **frecuencia cardiaca** que debe ser de entre 120 y 160 latidos por minutos; la **frecuencia respiratoria**, de 40 a 60 respiraciones por minutos; y la **temperatura**, que debe estar alrededor de los 37 grados centígrados.

**Perímetro torácico:** es una medición que mide la distancia entre los contornos del pecho y la cavidad torácica. Se usa para evaluar el crecimiento y desarrollo de los niños.



**Perímetro cefálico:** se trata de la anchura máxima de la cabeza, una medida que se toma con una cinta métrica flexible

**Perímetro abdominal:** Perímetros Abdominal Contorno de la cintura, relación con grasa abdominal



**Perímetro del muslo:** Al igual que el perímetro de tórax, esta circunferencia se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo y no existen cifras de referencia que indiquen que el aumento en este indicador sea el adecuado.

**Pie:** medir la distancia desde el inicio de la marca del talón hasta el dedo más largo, utilizando una regla o cinta métrica en centímetros. Es importante medir ambos pies y basarse en la medida del pie más largo. Esa medida en centímetros será la talla de tu pequeño.



#### Bibliografía:

<https://somatometria.info/recien-nacido/>

<https://www.forobebe.com/somatometria-de-recien-nacido/>

<https://enfemenino.com/bebes/somatometria-pediatrica-s2112940.html>

<https://www.scielo.org.mx/pdf/bmim/v62n3a9>