



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Briana Jacqueline García Lujano

Nombre del tema: Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: L.E. Sandra Yasmin

Nombre de la Licenciatura: Lic. enfermería

Cuatrimestre: 5to

07 de abril de 2024, Pichucalco, Chiapas

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo.

Factores de riesgo de tipo conductual

suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar

pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta

Ejemplo:

- El tabaquismo
- consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

Factores de riesgo de tipo fisiológico

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto.

Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

Ejemplo:

- El sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada
- El colesterol alto

Factores de riesgo de tipo demográfico

son los que están relacionados con la población en general.

Ejemplo:

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población
- La religión

Factores de riesgo de tipo medioambiental

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

Ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La contaminación del aire
- El entorno social.

Factores de riesgo de tipo genético

se basan en los genes del sujeto.

Ejemplo:

- La fibrosis quística
- La distrofia muscular

Edad

Los factores de riesgo también cambian con la edad.

- Factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores.
- Los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas

Genero

También existen diferencias de género

Ejemplo:

- Los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.
- Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.