



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Jhoana Lizeth Jiménez Juárez

Nombre del tema: Factores de riesgos que influyen en la salud del individuo

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to

Cuadro sinóptico

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

CONCEPTO

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con «acciones» que el sujeto ha elegido realizar. pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

TIPO FISIOLÓGICO

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

TIPO MEDIOAMBIENTAL

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

SON, POR EJEMPLO:

- El tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- Mantener relaciones sexuales sin protección

SON, POR EJEMPLO:

- El sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada
- Colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa)

SON, POR EJEMPLO:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Los riesgos laborales
- La polución del aire
- El entorno social.

pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

TIPO DEMOGRÁFICO

son los que están relacionados con la población en general.

- La edad
- El genero
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Factores de riesgo que influyen en la salud del individuo

TIPO GENÉTICO

se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la «composición genética» del individuo.

Otras como el asma y la diabetes reflejan la interacción entre los genes del individuo y factores medioambientales.

Enfermedades como la anemia falciforme son más prevalentes en determinados subgrupos poblacionales.

RIESGOS GLOBALES DE MORTALIDAD Y FACTORES DEMOGRÁFICOS:

El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas. Sueldo En el caso de países con rentas elevadas y medias, los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo

En los países de renta baja, los factores como la desnutrición infantil y las relaciones sexuales sin protección están mucho más extendidos.

Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores

En los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad: Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes

REDUCCIÓN DE LA EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO:

La reducción del contacto (exposición) a factores de riesgo mejoraría enormemente la salud en general y la expectativa de vida en muchos años.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- Antología UDS