



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Evaluación del desarrollo y psicomotricidad del adolescente*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente*

*Nombre del profesor: Sandra Jasmín Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en enfermería*

*Cuatrimestre: 5to*

# EVALUACIÓN DEL DESARROLLO Y PSICOMOTRICIDAD DEL ADOLESCENTE

## Evaluación de desarrollo

Desarrollo en la adolescencia Un periodo de transición de crucial importancia La OMS define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años.

Se trata de una de las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se caracteriza por un ritmo acelerado de crecimiento y de cambios, superado únicamente por el que experimentan los lactantes.

Cuatro Elementos Esenciales del Desarrollo

- Habilidades para la Vida,
- Fortalezas del Desarrollo,
- Enfoque de Acción Comunitaria,
- Cinco características del desarrollo positivo

Cinco características que describen a un adolescente con un desarrollo saludable son:

- **Competencia** (el dominio de ciertas habilidades intelectuales, sociales y comportamentales)
- **Confianza** (visión positiva de uno mismo, con un sentido de autoeficacia y voluntad propia)
- **Conexión** (lazos positivos con personas e instituciones)
- **Carácter** (integridad personal y moral asumida por uno mismo)
- **Cuidado/Compasión** (valores humanos positivos, empatía y sentido de justicia social)

Evaluación Físico Postural

Se entiende por postura, la correcta alineación que guardan las distintas partes del cuerpo humano, tomándose como base la posición del pie, una correcta postura es importante por estar íntimamente relacionada con la salud integral de la persona.

Es el más efectivo método de detección precoz, por cuanto se evalúa al individuo durante la infancia y la adolescencia

## Evaluación Psicomotriz

La evaluación del desarrollo psicosocial

Tiene por objeto valorar el nivel de desarrollo alcanzado por la/el adolescente, nos permite conocer en qué medida su comportamiento está dentro de los parámetros que se espera para su edad y en qué medida goza de bienestar emocional

se hace indispensable que éstos desarrollen las habilidades necesarias a fin de que estas relaciones con otros tengan resultados favorables contribuyendo de este modo con su desarrollo integral.

Procedimientos e instrumentos

- Test de Habilidades Sociales
- Hojas de registro o fichas clínicas.

## BIBLIOGRAFIA

<file:///C:/Users/Alex/Documents/UDS/ANTOLOGIAS/5to%20cuatrimestre/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DEL%20NI%C3%91O%20Y%20EL%20ADOLESCENTE.pdf>

[http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=SI688-42212018000200261](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI688-42212018000200261)